



**Niños y jóvenes
Latin@s expuestos
a la violencia doméstica**

Niños y jóvenes Latin@s expuestos a la violencia doméstica

La investigación emergente está capturando las complejas realidades vividas por los niños y jóvenes latin@s expuestos a la violencia doméstica (VD). Esta hoja informativa presenta investigaciones sobre la situación de los niños y jóvenes latin@s en los Estados Unidos, datos generales sobre la prevalencia y las consecuencias de presenciar la violencia doméstica, factores únicos que están presentes entre los niños y jóvenes latin@s y la resiliencia de los niños y jóvenes latinos testigos de violencia doméstica.

Niños y jóvenes latinos en los EE. UU.

- Casi 1 de cada 4 niños y jóvenes menores de 18 años en los Estados Unidos son latin@[29].
- Los niños y jóvenes latin@ son el grupo minoritario étnico más grande y de más rápido crecimiento en los EE. UU. Y se espera que para 2050 constituyan 1 de cada 3 jóvenes en los Estados Unidos [29].
- Muchos niños y jóvenes latin@s viven en familias de estatus mixto, es decir, en las que un miembro de la familia carece de autorización legal para vivir y trabajar en los Estados Unidos [29].
- Aunque el 90% de los niños y jóvenes latin@s son ciudadanos estadounidenses, aproximadamente la mitad tiene un padre que inmigró a los Estados Unidos y 1 de cada 4 tiene un padre que no está autorizado [29].
- El bienestar de los niños y jóvenes latinos está influenciado de manera única por un entorno político que incluye, por ejemplo, la retórica antiinmigrante y las políticas de inmigración agresivas [2] quebrantando la seguridad y la estabilidad de las familias.
- Los niños y jóvenes latin@s también se ven afectados de manera desproporcionada por desigualdades estructurales más grandes (por ejemplo, discriminación sistémica, segregación residencial y escolar) que los pone en mayor riesgo de peores resultados sociales, educativos, económicos y de salud [1, 13], así como un mayor número de experiencias adversas en la infancia [35]. Una de esas experiencias a la cual los niños y jóvenes latinos están expuestos comúnmente es la violencia doméstica.

Esperanza United ha escogido usar el símbolo “@” en vez de la “o” indicativa del género masculino al referirse a personas o grupos que son neutrales en cuanto a género o que podrían ser masculinas o femeninas. Esta decisión refleja la dedicación de nuestra organización a ser inclusiva de todos géneros y a honrar las importantes contribuciones que tantos hombres, mujeres, y personas con otros géneros aportan a nuestras comunidades.



Niños y jóvenes expuestos a la violencia doméstica

- Se estima que alrededor de 15,5 millones de niños y jóvenes están expuestos a la violencia doméstica cada año ^[26].
- Un estudio que examinó más de 1.500 informes policiales de violencia doméstica en una comunidad del noreste de los Estados Unidos encontró que el 22% de los niños y jóvenes latin@s informaron haber presenciado violencia doméstica durante el último año ^[10].
- La exposición a la violencia doméstica puede verse de manera diferente para diferentes familias, los niños y jóvenes pueden presenciar directamente la violencia entre sus cuidadores, pueden escucharla o pueden presenciar las secuelas, los moretones y otras marcas de abuso. Incluso se les puede pedir a los niños y jóvenes que participen en el abuso de un padre (por ejemplo, para informar las acciones y el paradero de un cuidador al otro cuidador) ^[14].

Impacto de la exposición a la violencia doméstica

Los efectos negativos de la exposición a la violencia doméstica en niños y jóvenes han sido bien documentados en investigaciones:

- Las consecuencias psicológicas, físicas y sociales de la exposición a la violencia doméstica se observan en todas las edades, culturas y entornos socioeconómicos ^[15].
- Se ha descubierto que los bebés que presencian violencia doméstica muestran síntomas relacionados con el TEPT (trastorno de estrés postraumático), como problemas para dormir, negarse a comer y tener problemas para retener la comida ^[4].
- Los niños en edad preescolar expuestos a la violencia doméstica pueden tener menor autoestima y peores habilidades sociales ^[15]. Otro estudio encontró que el 46% de los niños latin@s en edad preescolar que estuvieron expuestos a la violencia doméstica también experimentaron síntomas de TEPT como volver a experimentar el evento (por ejemplo, estar molesto por los recordatorios del evento, repetir declaraciones del evento, recrear partes del evento, etc.) y aumento de la excitación (p. ej., aumento de la irritabilidad, sobresaltos fáciles y problemas para dormir, etc.) ^[20].
- Los niños en edad escolar que son testigos de la violencia doméstica tienen una mayor probabilidad de desarrollar relaciones desadaptativas con sus compañeros y experimentan mayores dificultades para desarrollar y mantener amistades.



También tienen problemas para concentrarse en la escuela y experimentan mayores síntomas de internalización y externalización que los jóvenes no expuestos a la violencia doméstica ^[8, 15].

- Los adolescentes que son testigos del abuso pueden actuar de manera negativa, los niños pueden volverse más agresivos al pelear con sus compañeros y padres, mientras que las niñas tienen más probabilidades de retraerse y experimentar depresión. Además, los adolescentes pueden participar en comportamientos delictivos y de riesgo, como faltar a la escuela y consumir alcohol o drogas ^[27, 15].
- En general, los niños y jóvenes expuestos a la violencia doméstica tienen más probabilidades de tener malas relaciones sociales ^[15] y tienen un mayor riesgo de experimentar estrés postraumático, depresión, mala regulación emocional e impactos negativos en el desarrollo del cerebro ^[4, 22, 27].

Mayor riesgo de violencia doméstica en la edad adulta

- Los niños y jóvenes que viven en hogares afectados por la violencia doméstica también corren un alto riesgo de transgresión y victimización en el futuro; es decir, es más probable que cometan actos de violencia doméstica o experimenten maltrato en la edad adulta.
- Una revisión de la investigación académica encontró 16 estudios de investigación distintos que identificaron un vínculo entre la exposición infantil a la violencia doméstica y la perpetración de esta en la edad adulta ^[18].
- La investigación no está clara sobre exactamente cómo la exposición infantil a la violencia doméstica se relaciona con resultados de experimentar la violencia doméstica en la edad adulta. Sin embargo, algunos estudios han demostrado que los niños y jóvenes que crecen en hogares caracterizados por la violencia de género tienen más probabilidades de desarrollar actitudes de aceptación hacia la violencia (por ejemplo, ver la violencia como una forma de vida normal y como un medio viable de resolución de conflictos), lo que a su vez aumenta el riesgo de perpetración posterior de violencia en el noviazgo ^[15, 23, 38].
- Además, la investigación respalda un mecanismo de indefensión aprendida, mediante el cual las personas que experimentan la violencia de género durante la niñez desarrollan un sentido de impotencia, pasividad y creencias negativas sobre sus habilidades para controlar o cambiar una



situación, incluso cuando las oportunidades para hacerlo están disponibles para ellos. Estos comportamientos y creencias aprendidos pueden, a su vez, conducir a un mayor riesgo de sufrir la victimización por violencia de género en la edad adulta [33].

Impacto de la exposición a violencia doméstica en las relaciones entre padres e hijos

Los investigadores han encontrado algunas pruebas del impacto de la violencia doméstica en las relaciones entre padres e hijos:

- Es probable que l@s cuidadores receptores de violencia directamente experimenten niveles más altos de estrés y peores resultados de salud mental [16], lo que a su vez se ha descubierto que afecta el potencial total del cuidador para participar en prácticas parentales eficaces [22].
- La exposición a la violencia doméstica también se asocia con una menor calidad de las relaciones entre el cuidador y el niño [9]. Además, la exposición a la violencia doméstica en la infancia predijo un vínculo entre padres e hijos deficiente con las madres y los padres en la adolescencia [36].
- La violencia doméstica puede crear un contexto en el que se ponga en peligro la disponibilidad física y emocional del padre abusado para con el niño [21]. Esto, a su vez, quebranta el sentido de confianza del niño en la capacidad del cuidador para brindar apoyo y protección [37, 32].

Factores de riesgo estructural para la exposición a violencia doméstica

Es importante comprender la violencia doméstica y su efecto en el bienestar de los niños y jóvenes latinos en el contexto de las desigualdades estructurales generalizadas en materia de vivienda, educación, empleo, atención médica, etc., que los latin@s y otras comunidades minoritarias de color continúan enfrentando

- Debido a las prácticas discriminatorias de segregación residencial y escolar, las comunidades latinas experimentan tasas más altas de pobreza que los grupos blancos no latinos (p. Ej., 4.695.000 niños y jóvenes latin@s viven en la pobreza en comparación con 3.930.000 niños y jóvenes blancos no latin@s en los que ellos tienen un mayor riesgo de maltrato [39, 30, 31]).
- Las barreras en los costos de los seguros, los desafíos del transporte y la falta de recursos cultural y lingüísticamente competentes limitan la capacidad de las familias latinas para



acceder y utilizar servicios médicos y de atención de salud mental de calidad ^[1, 13].

- Solo en 2018, 374,100 niños y jóvenes latinos no estaban asegurados, lo que los convierte en el grupo racial sin seguro más grande de EE. UU. ^[3].
- Debido al estado de la documentación, muchas familias inmigrantes no tienen acceso a programas de asistencia como cupones de alimentos o Medicaid ^[5].
- El miedo a la deportación puede impedir la utilización de los servicios de apoyo de violencia doméstica, ya que los estudios encuentran que los jóvenes latinos están menos inclinados a llamar a la policía en casos de emergencias relacionadas con violencia doméstica ^[34].
- Un estudio que examinó los determinantes del trauma en niños y jóvenes que han estado expuestos a la violencia de género encontró que la mala calidad del vecindario, como la presencia de asaltos, pandillas, uso y tráfico abiertos de drogas, fue un fuerte predictor de síntomas de trauma para los niños y juventud latin@ ^[6].

Resiliencia en niños y jóvenes latinos expuestos a la violencia doméstica

A pesar de los factores de riesgo que enfrentan, los niños y jóvenes latinos en los EE. UU. demuestran varias fortalezas:

- Una revisión meta analítica encontró que cuatro constructos: autorregulación-la capacidad de manejar los pensamientos, las emociones y los comportamientos propios para lograr un objetivo deseado, el apoyo familiar, el apoyo escolar y el apoyo de los compañeros fueron los predictores más sólidos de la resiliencia entre los niños y jóvenes expuestos a diferentes formas de violencia como presenciar violencia doméstica ^[40].
- Otros factores protectores importantes que contribuyen a la resiliencia entre los niños y jóvenes expuestos a violencia doméstica incluyen la construcción de conexiones (p. Ej., Tutoría), el desarrollo de fortalezas personales, como la competencia social (p. Ej., La comunicación) y la autonomía (p. Ej., Distanciamiento adaptativo) y mejorar el seguimiento materno entre jóvenes latin@s ^[24].
- Un estudio sobre violencia doméstica y TEPT, encontró que la cantidad de apoyo social a la madre, incluidos los amigos, familiares y religión, era un elemento protector para sus hijos ^[11].
- Un apego seguro a un padre no violento u otro cuidador importante se ha citado constantemente en la literatura como

un factor protector importante para mitigar el trauma y la angustia de la violencia doméstica ^[11, 28]. El alto autoestima es un elemento fundamental que subyace a la capacidad de los niños para desarrollar estrategias de afrontamiento exitosas, y como un factor distintivo significativo entre adolescentes resilientes y no resilientes ^[7, 25, 17].

- Un estudio que examinó las habilidades de afrontamiento y la aculturación (medida por el uso del lenguaje) entre los jóvenes latin@s expuestos a la violencia encontró que la aculturación de los jóvenes se asoció positivamente con el afrontamiento activo (es decir, reconocer los factores estresantes, confrontar los estresantes o las emociones, resolver problemas o buscar ayuda) ^[12].
- A pesar de las consecuencias perjudiciales de la exposición a la violencia de género, una parte sustancial de los niños y jóvenes expuestos a la violencia doméstica pueden superar los efectos negativos en su bienestar. En una revisión de 118 estudios de investigación, los autores encontraron que, en última instancia, el 37% de los jóvenes no experimentaron peores resultados después de haber sido expuestos a la violencia doméstica ^[19]. Este hallazgo prometedor subraya la necesidad de identificar los caminos que conducen a la curación para los niños y jóvenes expuestos latin@s expuestos a la violencia doméstica.

Esta hoja informativa fue posible gracias al Número de Subvención: 90EV0431 a través de la Oficina de Administración de Niños, Jóvenes y Familias, Familia y Servicios para jóvenes, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de la Red Nacional Latina un proyecto de La Casa de Esperanza y no representan necesariamente las opiniones oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración para Niños y Familias.

Referencias

1. Bailey, Z. D., Krieger, N., Agénor, M., Graves, J., Linos, N., & Bassett, M. T. (2017). Structural racism and health inequities in the USA: evidence and interventions. *The Lancet*, 389(10077), 1453-1463.
2. Barajas-Gonzalez, R. G., Ayón, C., & Torres, F. (2018). Applying a community violence framework to understand the impact of immigration enforcement threat on Latino children. *Social Policy Report*, 31(3), 1-24.
3. Berchick, E.R. Barnett, J.C., & Upton, R.D. (2019). Health insurance coverage in the United States: 2018. *Current population reports*. Washington DC: US Government Printing Office. Retrieved from <https://www.census.gov/content/dam/Census/library/publications/2019/demo/p60-267.pdf>
4. Carpenter, G. L., & Stacks, A. M. (2009). Developmental effects of exposure to intimate partner violence in early childhood: A review of the literature. *Children and Youth Services Review*, 31(8), 831-839.
5. Chaudry, A., Capps, R., Pedroza, J. M., Castaneda, R. M., Santos, R., & Scott, M. M. (2010). Facing our future: Children in the aftermath of immigration enforcement. *Urban Institute (NJ)*.
6. Costello, L. F., & Klein, S. (2019). Racial/Ethnic Differences in Determinants of Trauma Symptomatology among Children in the U.S. Child Welfare System Exposed to Intimate Partner Violence. *Journal of Family Violence*, 34(1), 33.
7. Daniel, B., & Wassell, S. (2002). *Adolescence: Assessing and promoting resilience in vulnerable children 3*. Jessica Kingsley Publishers.
8. Evans, S. E., Davies, C., & DiLillo, D. (2008). Exposure to domestic violence: A meta-analysis of child and adolescent outcomes. *Aggression and violent behavior*, 13(2), 131-140.
9. Figge, C. J., Martinez-Torteya, C., Bogat, G. A., & Levendosky, A. A. (2018). Child Appraisals of Interparental Conflict: The Effects of Intimate Partner Violence and Parent-Child Relationship Quality. *Journal of interpersonal violence*, 0886260518794509.
10. Fusco, R. A., & Fantuzzo, J. W. (2009). Domestic violence crimes and children: A population-based investigation of direct sensory exposure and the nature of involvement. *Children and Youth Services Review*, 31(2), 249-256.
11. Graham-Bermann, S. A., DeVoe, E. R., Mattis, J. S., Lynch, S., & Thomas, S. A. (2006). Ecological predictors of traumatic stress symptoms in Caucasian and ethnic minority children exposed to intimate partner violence. *Violence against women*, 12(7), 662-692.
12. Gudiño, O. G., Stiles, A. A., & Diaz, K. I. (2018). Violence Exposure and Psychopathology in Latino Youth: The Moderating Role of Active and Avoidant Coping. *Child Psychiatry & Human Development*, 49(3), 468-479. <https://doi.org/10.1007/s10578-017-0767-3>
13. Held, M. L., Jones, A., & Forrest-Bank, S. (2020). Predictors of Latinx Youth Health and Emotional Well being: Social Determinants of Health Perspective. *Journal of racial and ethnic health disparities*.
14. Holden, G. W. (2003). Children exposed to domestic violence and child abuse: Terminology and taxonomy. *Clinical child and family psychology review*, 6(3), 151-160.

15. Howell, K. H., Barnes, S. E., Miller, L. E., & Graham-Bermann, S. A. (2016). Developmental variations in the impact of intimate partner violence exposure during childhood. *Journal of Injury & Violence Research*, 8(1), 43.
16. Hungerford, A., Wait, S. K., Fritz, A. M., & Clements, C. M. (2012). Exposure to intimate partner violence and children's psychological adjustment, cognitive functioning, and social competence: A review. *Aggression and Violent Behavior*, 17(4), 373-382.
17. Kashani, J. H., & Allan, W. D. (Eds.). (1998). *The impact of family violence on children and adolescents* (Vol. 37). Sage Publications.
18. Kimber, M., Adham, S., Gill, S., McTavish, J., & MacMillan, H. L. (2018). The association between child exposure to intimate partner violence (IPV) and perpetration of IPV in adulthood—A systematic review. *Child Abuse & Neglect*, 76, 273-286.
19. Kitzmann, K. M., Gaylord, N. K., Holt, A. R., & Kenny, E. D. (2003). Child witnesses to domestic violence: a meta-analytic review. *Journal of consulting and clinical psychology*, 71(2), 339.
20. Koolick, J., Galano, M., Grogan-Kaylor, A., Clark, H., Montalvo-Liendo, N., & Graham-Bermann, S. (2016). PTSD symptoms in young children exposed to intimate partner violence in four ethno-racial groups. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 9(2), 97-107.
21. Levendosky, A. A., Bogat, G. A., & Huth-Bocks, A. C. (2011). The influence of domestic violence on the development of the attachment relationship between mother and young child. *Psychoanalytic Psychology*, 28(4), 512.
22. Levendosky, A. A., Leahy, K. L., Bogat, G., Davidson, W. S., & Von Eye, A. (2006). Domestic violence, maternal parenting, maternal mental health, and infant externalizing behavior. *Journal of Family Psychology*, 20(4), 544-552.
23. Lichter, E. L., & McCloskey, L. A. (2004). The effects of childhood exposure to marital violence on adolescent gender-role beliefs and dating violence. *Psychology of Women Quarterly*, 28(4), 344-357.
24. Mariscal, E. S. (2020). Resilience following exposure to intimate partner violence and other violence: A comparison of Latino and non-Latino youth. *Children and Youth Services Review*, 104975.
25. Martinez-Torteya, C., Bogat, A. G., Von Eye, A., & Levendosky, A. A. (2009). Resilience among children exposed to domestic violence: The role of risk and protective factors. *Child Development*, 80(2), 562-577.
26. McDonald, Renee, Ernest N. Jouriles, Suhasini Ramisetty-Mikler, et al. 2006. Estimating the Number of American Children Living in Partner Violent Families. *Journal of Family Psychology* 20(1): 137-142.
27. Moylan, C. A., Herrenkohl, T. I., Sousa, C., Tajima, E. A., Herrenkohl, R. C., & Russo, M. (2010). The effects of child abuse and exposure to domestic violence on adolescent internalizing and externalizing behavior problems. *Journal of Family Violence*, 25(1), 53-63.
28. Mullender, A., Hague, G., Imam, U. F., Kelly, L., Malos, E., & Regan, L. (2002). *Children's perspectives on domestic violence*. Sage.

29. Murphey, D., Guzman, L., & Torres, A. (2014). America's Hispanic Children: Gaining Ground, Looking Forward. Publication# 2014-38. *Child trends*. Retrieved from: <https://www.childtrends.org/wpcontent/uploads/2014/09/2014-38AmericaHispanicChildren.pdf>
30. Nelson, R. K., Winling, L., Marciano, R., & Connolly, N. (2018). Mapping inequality: Redlining in new deal America. *American Panorama*. Retrieved from: <https://dsl.richmond.edu/panorama/redlining/#loc=4/36.71/-97.194&text=intro>
31. Office of Disease Prevention and Health Promotion. (2020). Social determinants of health. *Healthy People 2020*. U.S. Department of Health and Human Services. Retrieved from <https://www.healthypeople.gov/2020/topics-objectives/topic/social-determinants-of-health>
32. Pernebo, K., & Almqvist, K. (2017). Young children exposed to intimate partner violence describe their abused parent: A qualitative study. *Journal of family violence*, 32(2), 169-178.
33. Renner, L. M., & Slack, K. (2006). Intimate partner violence and child maltreatment: Understanding intra- and intergenerational connections. *Child Abuse & Neglect*, 30(6), 599-617.
34. Rodriguez, R., Macias, R. L., Perez-Garcia, R., Landeros, G., & Martinez, A. (2018). Action research at the intersection of structural and family violence in an immigrant Latino community: A youth-led study. *Journal of Family Violence* 33(8), 587-596. <https://doi.org/10.1007/s10896-018-9990-3>
35. Slopen, N., Shonkoff, J. P., Albert, M. A., Yoshikawa, H., Jacobs, A., Stoltz, R., & Williams, D. R. (2016). Racial disparities in child adversity in the US: Interactions with family immigration history and income. *American Journal of Preventive Medicine*, 50(1), 47-56.
36. Sousa, C., Herrenkohl, T. I., Moylan, C. A., Tajima, E. A., Klika, J. B., Herrenkohl, R. C., & Russo, M. J. (2011). Longitudinal study on the effects of child abuse and children's exposure to domestic violence, parent-child attachments, and antisocial behavior in adolescence. *Journal of interpersonal violence*, 26(1), 111-136.
37. Swanston, J., Bowyer, L., & Vetere, A. (2014). Towards a richer understanding of school-age children's experiences of domestic violence: The voices of children and their mothers. *Clinical child psychology and psychiatry*, 19(2), 184-201.
38. Temple, J. R., Shorey, R. C., Tortolero, S. R., Wolfe, D. A., & Stuart, G. L. (2013). Importance of gender and attitudes about violence in the relationship between exposure to interparental violence and the perpetration of teen dating violence. *Child abuse & neglect*, 37(5), 343-352.
39. The Annie E. Casey Foundation-AECF, KIDS COUNT Data Center. (2018). Children in poverty by race and ethnicity in the United States [Data file]. Retrieved from: <https://datacenter.kidscount.org/data/tables/44-children-in-poverty-by-race-and-ethnicity#detailed/1/any/false/37,871,870,573,869,36,868,867,133,38/10,11,9,12,1,185,13/32,323>
40. Yule, K., Houston, J., & Grych, J. (2019). Resilience in children exposed to violence: a meta-analysis of protective factors across ecological contexts. *Clinical child and family psychology review*, 22(3), 406-431.