



**Latinas y
la violencia de
pareja íntima:
hechos basados en
evidencia**

Latinas y la violencia de pareja íntima: hechos basados en evidencia

Si bien el número de estudios que examinan la violencia de pareja íntima (IPV, por sus siglas en inglés) en poblaciones latinas está creciendo, la investigación sobre este tema sigue siendo limitada en calidad y amplitud. Hemos recopilado lo que creemos que son las investigaciones más recientes sobre este tema y lo resumimos a continuación.

Prevalencia y ocurrencia de la violencia de pareja íntima

Las estadísticas nacionales sobre la experiencia de la violencia de pareja íntima entre las mujeres en los Estados Unidos varían según el estudio y los diferentes métodos de recopilación de datos. Las diversas estrategias utilizadas por los investigadores para recopilar datos (p. Ej., Encuestas telefónicas o personales), las preguntas específicas formuladas (p. Ej., Número de actos de violencia física contra el contexto de la violencia) y las condiciones sociales / comunitarias en las que el estudio se lleva a cabo (por ejemplo, las políticas de inmigración) pueden afectar los resultados del estudio. Para las latinas, el idioma en el que se realiza el estudio (incluido el uso de variaciones en el idioma español) también puede afectar los resultados. A continuación, presentamos algunas de las investigaciones más recientes publicadas sobre la prevalencia de la violencia de pareja íntima entre las latinas en los Estados Unidos. Es importante recordar, sin embargo, que estos hallazgos deben considerarse dentro del contexto de los problemas descritos anteriormente y pueden estar limitados en sus representaciones.

Esperanza United has chosen to use “@” in place of the masculine “o” when referring to people or things that are either gender neutral or both masculine and feminine in make-up. This decision reflects our commitment to gender inclusion and recognizes the important contributions that both men and women make to our communities.

- Aproximadamente **1 de cada 3** latinas (34.4%) experimentará la violencia de pareja íntima durante su vida y **1 de cada 12** latinas (8.6%) ha experimentado la violencia de pareja íntima en los últimos 12 meses^[1]
- Esta tasa es **aproximadamente la misma** que la de las mujeres de otras comunidades raciales y étnicas una vez que se tiene en cuenta el nivel socioeconómico^[2, 3, 62].
- Otro estudio que examinó la violencia de pareja íntima entre latinas encontró que las tasas de la violencia de pareja íntima eran más bajas para l@s inmigrantes mexicanos (**13.4%**) que para las personas de ascendencia mexicana nacidas en los Estados Unidos (**16.7%**)^[8].

- La fuerza de los grupos de inmigrantes a pesar de los desafíos sociales y económicos a los que se enfrentan a menudo se ha denominado *la paradoja de los inmigrantes* ^[12]. También hay diferencias entre las latinas según su país de origen y nivel de aculturación; más años en los EE. UU. predice peores resultados de salud. Una revisión de 41 estudios de investigación encontró evidencia de la violencia de pareja íntima reportada más baja entre las latinas inmigrantes en comparación con las latinas nacidas en los Estados Unidos^[7].
- En un estudio de 6,818 estudiantes universitarias, casi la mitad de las cuales se identificaron como latinas, el 31% informó haber experimentado la violencia de pareja íntima desde la inscripción. Se observaron correlaciones entre la gravedad de la violencia y la extensión del TEPT, la depresión, la falta de compromiso escolar y los impactos académicos^[68].
- En una muestra de más de 300 latinas embarazadas, se informó que la violencia de género durante el embarazo fue del **10%** por abuso físico y del **19%** por abuso emocional^[14]. En otro estudio en el que el **26%** de las madres latinas con niños en edad preescolar informaron sobre la violencia de pareja íntima en su relación actual o más reciente, se observaron mayores tasas de la violencia de pareja íntima entre las madres jóvenes^[15].
- La investigación con latinas que viven cerca de la frontera con México encontró que el 37.5% había experimentado violencia de género a lo largo de su vida^[16].
- En una muestra nacional ^[17], el 41% de las madres latinas involucradas en el bienestar infantil y cuyos hijos permanecieron en el hogar informaron haber experimentado violencia de pareja íntima en su vida, el 33% de las cuales había experimentado violencia de pareja íntima en el último año y el 27% informó violencia de pareja íntima grave. Las madres latinas nacidas en los Estados Unidos experimentaron episodios de violencia más frecuentes el año pasado en comparación con las madres latinas inmigrantes (5.59 vs. 2.72).
- Un estudio a largo plazo de adolescentes latinos de secundaria de 13 a 17 años encontró que un historial de abuso infantil era el predictor más fuerte de violencia de pareja íntima para los adultos latinos emergentes, ya que resultó en mayores probabilidades de experimentar victimización sexual por violencia de pareja íntima entre mujeres latinas de 21-24^[79] de edad.

La violencia de pareja íntima a menudo incluye abuso económico o financiero y coerción sexual y reproductiva y puede coexistir con otras formas de abuso, por ejemplo:



- Un estudio de 2,000 latinas encontró que el **63.1%** de las mujeres que identificaron haber sido victimizadas en su vida (es decir, victimización interpersonal como acecho, agresiones físicas, agresiones con armas, agresiones físicas en la infancia, amenazas, agresión sexual, intento de agresión sexual, etc.) reportaron haber experimentado más de una victimización, con un promedio de **2.56** victimizaciones^[18].
- Una muestra nacional de latinas que examinó las formas de victimización, incluida la agresión física, la violencia sexual, el acecho, la victimización por amenazas y el testimonio de violencia, encontró que **más de la mitad** de las mujeres encuestadas (53,6%) informaron al menos una victimización a lo largo de su vida, y aproximadamente **dos tercios** (66,2%) de esas mujeres tuvieron más de una victimización^[19].
- Entre las 362 latinas que buscan servicios de planificación familiar, aproximadamente **la mitad (51%) había experimentado violencia de pareja íntima y el 34% informó coerción reproductiva** ^[20] . Otros estudios también han informado de un vínculo entre la violencia de pareja íntima, la coerción reproductiva ^[21] y los embarazos no deseados ^[22] para las sobrevivientes latinas. De hecho, un estudio encontró que **el 21% de las latinas embarazadas experimentaron tanto coerción reproductiva como violencia de pareja íntima** aumentando su riesgo de un embarazo no planificado^[21].
- La investigación está comenzando a documentar la violencia de pareja íntima económica y laboral entre las latinas. Para las sobrevivientes latinas, la violencia de género sexual y física coexistió con el abuso económico ^[23]. El control económico, es decir, cuando el abusador controla o limita el acceso de las víctimas a los recursos, fue la forma más común de abuso económico.

Buscando ayuda

Las bajas tasas de denuncia y búsqueda de autoayuda entre las latinas que experimentan violencia de pareja íntima pueden crear la ilusión de que esta población no necesita los servicios. Sin embargo, comprender los aspectos específicos del comportamiento de búsqueda de ayuda entre las latinas puede crear una imagen más coherente.

- En una revisión sistémica actual de más de 40,000 sobrevivientes de violencia de pareja íntima en América del Norte, las mujeres latinas y negras tenían menos probabilidades de buscar servicios de salud mental en comparación con las mujeres blancas^[29].

- Como muchas sobrevivientes, las latinas prefieren contarles a sus familiares^[29], amigas o vecinos sobre la violencia de pareja íntima (es decir, utilizar recursos informales para obtener ayuda)^[29]. Esto es especialmente cierto para las latinas indocumentadas que eran más propensas a buscar apoyo informal para la violencia de pareja íntima en comparación con las latinas con estatus de residente o ciudadano^[31]. Sin embargo, para ambos grupos, la búsqueda formal de ayuda fue más probable cuando se experimentó un abuso físico severo.
- Casi la mitad de las latinas en un estudio no reportó abuso a las autoridades^[32]. Las razones por las que no se informa pueden incluir miedo y falta de confianza en la policía^[33], vergüenza, culpa, lealtad y / o miedo de la pareja^[34, 66], miedo a la deportación^[35] y experiencia previa con victimización infantil^[30, 51, 69].
- Una revisión integrada encontró que la culpa, la vergüenza y la pena se expresaron como barreras para la revelación de violencia de pareja íntima por parte de las mujeres latinas^[66]. Las investigaciones muestran que las sobrevivientes latinas de la violencia de pareja íntima tienen menos probabilidades de buscar servicios de salud mental que las no latinas^[82, 36]. En un estudio de 94 madres latinas sobrevivientes de violencia de pareja íntima (85% mexicanas), las latinas con TEPT reportaron más violaciones forzadas físicamente que aquellas sin TEPT, aunque no se encontraron diferencias significativas entre la violación forzada psicológicamente y el TEPT^[83]. Los resultados indican que las latinas con hijos tienen más probabilidades de buscar ayuda para la violencia de pareja íntima que aquellas sin hijos^[37, 76].
- Las latinas poco aculturadas (tanto abusadas como no abusadas) tienen menos probabilidades de buscar y utilizar servicios sociales formales que sus contrapartes más aculturadas^[6, 36, 29].
- Entre las latinas que recibieron refugio por la violencia de pareja íntima^[38], las latinas indocumentadas tenían menos probabilidades de saber qué era una orden de protección en comparación con las latinas con estatus de residente o ciudadano (59% vs 84%). Sin embargo, las latinas indocumentadas eran más propensas que las latinas con estatus de residente o ciudadano (57% frente a 22%) a creer que su pareja cumpliría con una orden de protección si se la proporcionara.



Comentario: Los comportamientos de búsqueda de ayuda de las sobrevivientes latinas están estrechamente relacionados con su nivel de aculturación y otros factores culturales. Las latinas inmigrantes más recientes generalmente desconocen las leyes, opciones y posibilidades con respecto a su experiencia de abuso. Las sobrevivientes latinas que han estado en los Estados Unidos por un período de tiempo más largo o que nacieron en este país han tenido la oportunidad de aprender sobre los recursos y es más probable que los utilicen. Sin embargo, dónde buscan ayuda varía de otros grupos étnicos / raciales. Las sobrevivientes latinas son más propensas a depender de familiares y amigos, en lugar de trabajadores de la salud, clérigos y policías.

Necesidades

Las necesidades identificadas por las sobrevivientes latinas apuntan a la importancia de los recursos y enfoques culturalmente apropiados para ayudar a las familias latinas que experimentan la violencia de pareja íntima. A continuación se muestra una lista de necesidades identificadas por sobrevivientes latinas y defensores comunitarios^[40, 73].

Los servicios cultural y lingüísticamente apropiados deben incluir respuestas que tengan en cuenta las diferencias culturales entre los grupos étnicos latinos^[6].

Información sobre:

- Derechos como sobreviviente
- Servicios jurídicos
- Violencia de pareja íntima
- Ayuda cuando vaya a la corte
- Lecciones de inglés
- Protección / seguridad
- Transporte
- Educación para la independencia
- Un lugar para quedarse
- Alguien con quien hablar en privado

Recursos y respuestas que^[41, 29]:

- Están en su idioma nativo
- Incorporar espacios y proveedores culturalmente específicos
- No preguntes sobre el estado migratorio
- Incluir espacio y servicios para niños y familia extendida
- Abordar todos los géneros en la comunidad



Comentario: A pesar del enfoque en los refugios como la estrategia principal preferida para ayudar a las sobrevivientes de violencia de pareja íntima, las sobrevivientes latinas no mencionaron los refugios entre sus necesidades más urgentes. Este hallazgo debe ser visto en el contexto no solo del desconocimiento potencial de la existencia de refugios en este país, sino también de la renuencia de las mujeres latinas a dejar su comunidad por una variedad de razones. Esto de ninguna manera niega la necesidad de que las sobrevivientes latinas tengan acceso a refugios y viviendas de emergencia para abordar su experiencia de violencia de pareja íntima.

Factores contextuales

La violencia de pareja íntima ocurre en el contexto de la vida diaria de una familia, que se ve profundamente afectada por numerosos factores, tanto personales como sistémicos, que impactan y son impactados por la violencia de pareja íntima. Algunos de estos han sido documentados en la literatura.

- Deben identificarse y comprenderse los **valores culturales** para desarrollar intervenciones efectivas de la violencia de pareja íntima^[42]. Dos valores de particular importancia en la ocurrencia y prevención de la violencia de pareja íntima en las comunidades latinas son la importancia de la familia (familismo) y las fuertes expectativas de roles de género.
 - ▶ Familismo se refiere al lugar central que tiene la familia en la vida de la mayoría de las latinas. Los roles familiares fuertes apuntan al padre como el principal sostén de la familia (aunque este rol está cambiando rápidamente debido a las realidades económicas) y a la madre como la persona responsable del bienestar y la cohesión de la familia^[43, 65].
 - ▶ Las expectativas de roles de género cambian a medida que las inmigrantes latinas se adaptan a su nuevo entorno. Sin embargo, para muchas latinas su papel como madres



sigue siendo el aspecto más importante de sus vidas, una responsabilidad contra la cual se sopesa la mayoría de sus decisiones y acciones. Un estudio encontró que las sobrevivientes latinas priorizaban a sus hijos sobre ellas mismas, los protegían y les brindaban lo mejor que podían^[44,76].

- **La religión** a menudo juega un papel importante en las decisiones de las latinas sobre cómo, o si, abordar la violencia de pareja íntima.
 - ▶ Las creencias religiosas pueden impedir que algunas latinas utilicen los servicios porque creen que la “santidad del matrimonio” les impide tomar medidas que podrían resultar en divorcio o separación^[80, 81].
 - ▶ Las reacciones negativas y / o desinformadas de los líderes religiosos a las revelaciones de la violencia de pareja íntima a menudo resultan en que las sobrevivientes latinas se sientan responsables de hacer que su matrimonio funcione sin importar la violencia que estén experimentando^[45].
 - ▶ Los hallazgos indican que la religión es a menudo una fuente de resiliencia entre las mujeres latinas sobrevivientes de la violencia^[53], sin embargo, algunas investigaciones han encontrado que usar la religión como un mecanismo de afrontamiento negativo para escapar de los factores estresantes de la vida se asocia con un aumento de los síntomas del trastorno de estrés postraumático^[46, 29].
- Las sobrevivientes latinas también identificaron **factores económicos** (como problemas laborales relacionados con el estatus migratorio) como elementos importantes que afectan la violencia de género. En varios estudios que examinaron las vulnerabilidades del estatus socioeconómico en relación con la violencia de pareja íntima, las mujeres que no se vieron obstaculizadas por estos factores mostraron una mejor prosperidad mental y económica^[77, 61, 59].
 - ▶ Las investigaciones muestran que la alta tasa de violencia de pareja íntima en las poblaciones inmigrantes tiene más que ver con la marginación socioeconómica que con la cultura. En varios análisis, un nivel socioeconómico bajo fue un factor determinante más común de la violencia de pareja íntima que la raza y la etnia^[67, 62]. Las preocupaciones económicas y la falta de educación formal entre las latinas han demostrado ser barreras predominantes para buscar apoyo y desarrollar medios de vida sostenibles^[78].
 - ▶ En un estudio que se centró en el estatus socioeconómico de las mujeres de minorías sexuales diversas, los ingresos familiares de más de \$ 50,000 se asociaron con

menos informes de violencia de pareja íntima grave en comparación con los que informaron un ingreso familiar de menos de \$ 10,000. Los resultados también mostraron que los participantes de minorías sexuales negras y latinas informaron tasas más altas de violencia de pareja íntima grave que las mujeres blancas^[62].

- ▶ También se ha documentado el sabotaje económico, como cuando un abusador interfiere con el trabajo de su pareja fuera del hogar. Un estudio informó estrategias abusivas como la vigilancia en el trabajo, el acoso en el trabajo y las tácticas de interrupción del trabajo. Sin embargo, también encontraron estrategias únicas experimentadas por las latinas, como negar el acceso a una licencia de conducir, mentir sobre los arreglos para el cuidado de los niños y enviar a la pareja a su país de origen temporalmente^[24].
- **La inmigración** es, para muchos latinos, el elemento más destacado de sus vidas. Como resultado, las decisiones de las sobrevivientes latinas sobre la violencia de pareja íntima se ven profundamente afectadas por su estatus migratorio y el clima de sus comunidades^[29]. Como se analiza en la sección *Barreras a los servicios*, este factor contextual es una barrera principal para su capacidad de acceder a los recursos.
- **Los entornos antinmigrantes** creados por las estrictas políticas de aplicación de la ley de inmigración y el aumento de las tasas de deportación han impactado a muchas comunidades latinas. Por ejemplo, las mujeres latinas inmigrantes afectadas por la violencia de pareja íntima han informado haber experimentado un aumento en las tasas de acoso, incluidos los informes de ser seguidas por extraños, llamadas palabras despectivas y discriminación en el trabajo^[47]. El aumento del clima de miedo debido al entorno de aplicación de la ley de inmigración se identificó como un barrera para denunciar o buscar ayuda para el 78% de los encuestados en una encuesta nacional realizada por organizaciones nacionales de defensa de la violencia doméstica^[48].
- **La aculturación** ha sido el foco de múltiples estudios que investigan cómo el proceso de adaptación a las normas culturales en los EE. UU. podría relacionarse con las experiencias de la violencia de pareja íntima de las latinas inmigrantes. Los estudios encuentran que la violencia de pareja íntima es menos predominante entre quienes tienen fuertes vínculos con los valores y la orientación culturales tradicionales latinos^[49]. De manera similar, una mayor orientación hacia la cultura estadounidense no latina se ha asociado con una mala salud mental entre las sobrevivientes latina^[46].



- **Los factores socioculturales que incluyen la intersección del estatus migratorio y los niveles de aculturación** influyen en las tasas de victimización y los resultados de salud mental de las mujeres latinas^[5].

Estrategias de resiliencia y resistencia

Aunque la literatura en el campo ha comenzado a destacar cómo la violencia de género afecta a las sobrevivientes latinas y a sus hijos de manera negativa, algunos estudios se han centrado en las fortalezas y estrategias de resistencia utilizadas por las mujeres.

- Las sobrevivientes latinas reportan múltiples estrategias para sobrevivir al abuso. Entre ellas^[50,65]:
 - ▶ Evitar (aplacar al maltratador, alejarse, calmar al maltratador y fomentar el asesoramiento para el maltratador)
 - ▶ Defender (proteger el cuerpo, defenderse, encerrarse en la habitación y enseñar a los niños a llamar a la policía)
 - ▶ Espiritual o psicológico (unirse a un grupo de apoyo y mantener una relación con Dios)
 - ▶ Social o familiar (mantener relaciones con personas de apoyo, sin involucrar a miembros de la familia para protegerlos y apoyo / consejo de otras mujeres maltratadas)
 - ▶ Escapar (mudarse a un lugar no revelado, disfrazarse y ahorrar dinero personal)
- En un estudio de latinas, la capacidad de afrontar situaciones estresantes se identificó como un factor de protección para las personas que presenciaron la violencia de pareja íntima en la niñez. Abordar los traumas pasados se identificó como una estrategia de intervención prometedora para mejorar la salud mental de las víctimas latinas de violencia de pareja íntima con antecedentes de experiencias adversas en la infancia^[51].
- Las estrategias para mantenerse a salvo utilizadas por sobrevivientes latinas han incluido^[52]:
 - ▶ mantener los números de teléfono importantes cerca para usarlos en la búsqueda de ayuda
 - ▶ tener suministros adicionales de necesidades básicas a mano
 - ▶ escondiendo documentos importantes
 - ▶ creando un plan de escape

- Otras estrategias informadas por sobrevivientes latinas que habían usado la violencia contra sus parejas^[53, 51, 29]:
 - ▶ Religión
 - ▶ Dialogar con la pareja
 - ▶ Usar amenazas
 - ▶ Pasatiempos o estudiar
 - ▶ Hacer ejercicio
 - ▶ Huir
 - ▶ Llamar a la policía
 - ▶ Divorcio
- Un estudio en profundidad con sobrevivientes latinas que viven en una comunidad rural identificó múltiples aspectos de la resiliencia después de la violencia de pareja intima. En sus historias de supervivencia, hablaron de descubrir sus fortalezas internas y coraje, su amor por sus hijos y ser solidarios con otros sobrevivientes de la violencia de pareja intima^[54].
 - ▶ Los niños fueron una fuente predominante de resiliencia para que las madres buscaran apoyo y se recuperaran de la violencia de género a fin de brindarles un futuro sin violencia.
 - ▶ En solidaridad con otras mujeres que experimentan violencia de pareja intima, las mujeres señalaron la importancia de brindar apoyo y compartir información con otras sobrevivientes.
- Un estudio en profundidad que presentó a inmigrantes latinas sobrevivientes de violencia de pareja intima en el Medio Oeste del país encontró que los niños eran una fuente común de resiliencia. Todos los participantes hablaron sobre la importancia de darles a sus hijos un futuro mejor. A pesar de las luchas con la búsqueda de ayuda, los participantes demostraron resiliencia al compartir sus historias de supervivencia y fortaleza con otros participantes^[76].



Comentario: Independientemente de su estatus migratorio, las sobrevivientes latinas de violencia de pareja intima demuestran una notable capacidad de recuperación e ingenio para abordar su difícil situación. Estas fortalezas deben investigarse más a fondo y utilizarse en programas y servicios que intentan ayudarles.

Barreras a los servicios

- A la luz de las recientes políticas de aplicación de la ley de inmigración, la aprehensión de llamar a la policía por temor a la deportación se ha vuelto más prominente para muchas sobrevivientes latinas. Las latinas inmigrantes pueden temer la deportación mientras buscan ayuda en los servicios sociales^[13].
- Específicamente, el estatus migratorio a menudo se identifica como una barrera para que las latinas inmigrantes busquen servicios ^[29, 36].
- En un estudio reciente, las sobrevivientes latinas inmigrantes informaron de una disminución en la probabilidad de llamar a la policía debido al aumento de las políticas de aplicación de la ley de inmigración y al aumento del miedo a la deportación^[47].
- Las sobrevivientes latinas informan que el estatus migratorio se usa a menudo como un mecanismo de control para garantizar que no abandonen la situación de abuso^[36, 61].
- La fuerza de esta herramienta de control se ve amplificada por las realidades actuales del aumento de la deportación y la aplicación de la ley de inmigración^[47].
- Una encuesta de más de 500 mujeres latinas nacidas en el extranjero encontró que el 14% de las participantes informaron haber tenido problemas para acceder a los servicios de violencia de pareja íntima debido a problemas de inmigración, algunas informaron que se les negaron los servicios de violencia de pareja íntima por falta de identificación adecuada^[55].
- Amenazar a las sobrevivientes latinas para que se lleven a sus hijos si dejan a sus parejas fue una estrategia especialmente poderosa utilizada por los hombres contra las mujeres indocumentadas que no hablan inglés ^[44].

Además de la inmigración, los estudios han encontrado que la poca conciencia de los recursos para la violencia de pareja íntima, el idioma y las diferencias culturales actúan como barreras significativas para la capacidad de las sobrevivientes latinas acceder a los servicios.

- Hay poca conciencia de los servicios y opciones de violencia de pareja íntima entre las sobrevivientes latinas ^[56].
 - ▶ Las mujeres informan de una falta de conocimiento sobre los recursos disponibles en la comunidad como una barrera común para los servicios^[40].
 - ▶ Un estudio encontró que solo 1 de cada 4 latin@s había oído hablar de las órdenes de protección de violencia de pareja íntima.^[57]



- ▶ Otro estudio con supervivientes latinas inmigrantes encontró que muchas mujeres inicialmente creían que el abuso que estaban viviendo era una parte “normal” del matrimonio [58]. Fue solo después de migrar a los Estados Unidos que se dieron cuenta de una forma de vida en la que el abuso no era la norma y se sintieron empoderadas para buscar ayuda para poner fin a su abuso.
- La falta de servicios cultural y lingüísticamente apropiados también es una barrera para muchas sobrevivientes latinas, como lo es para mujeres de muchos otros grupos raciales / étnicos.
 - ▶ En una revisión sistémica reciente, las mujeres latinas mostraron una tasa reducida de búsqueda de apoyo de los servicios sociales en comparación con las mujeres blancas y negras. Los resultados de la revisión ilustraron que la condición de migrante y el estigma cultural son barreras para la búsqueda formal de ayuda^[29], sin embargo, un estudio encontró que la integración de prácticas culturales específicas en servicios informados sobre el trauma mostró niveles más altos de bienestar entre las sobrevivientes latinas de violencia de pareja íntima^[59].

Pasos futuros

Los estudios futuros que exploren la violencia de pareja íntima entre las poblaciones latinas deben abordar dos áreas generales:

Metodología

- Los estudios nacionales futuros deben incluir muestras latinas suficientemente grandes que permitan separar las diferencias relevantes y los puntos en común de los subgrupos latinos.
- Muchas de las escalas y métodos que se utilizan actualmente pueden no ser apropiados para capturar información que refleje con precisión las experiencias de las poblaciones latinas. Se debe explorar la relevancia y conveniencia de las medidas y métodos actuales y desarrollar otros nuevos según sea necesario.
- La investigación de Adams y Campbell (2012) encontró que las intervenciones culturalmente apropiadas necesitan más atención tanto en el diseño como en las pruebas. También se sugirió que las políticas e intervenciones consideren cómo el estado de la documentación afecta la salud general de las latinas que experimentan violencia de pareja íntima^[67]. De manera similar, Fedina et al. (2019) recomienda que los factores culturalmente relevantes que influyen en la búsqueda de ayuda, como los valores culturales, la aculturación y el estado migratorio, se consideren en los entornos clínicos.

- Serrata et al. (2019) recomiendan una documentación más sólida de la programación y una evaluación más sólida de los servicios para las sobrevivientes latinas^[59]. La evaluación del impacto de la violencia de pareja íntima en las sobrevivientes debe priorizar la salud mental (depresión, TEPT y otros trastornos mentales) además de la salud física. Como señalaron Cheng y Lo (2019) en un estudio que analizó la relación entre el acoso y la violencia de pareja íntima, las investigaciones futuras deben evaluar si la raza / etnia afecta a los predictores de salud identificados^[70].
- Las voces directas de diversas poblaciones latinas deben incorporarse a la investigación para explorar con mayor profundidad el contexto en el que ocurre la violencia.

Resiliencia, realidades actuales y prevención

- Para reconocer la capacidad de recuperación de los latinos, los estudios de los resultados de salud física y mental de los latinos también deben incorporar un enfoque en la fortaleza y los factores protectores de esta población.
- En un estudio de investigación participativa basada en la comunidad (CPBR, por sus siglas en inglés) de 20 sobrevivientes latinas de violencia de pareja íntima en el Medio Oeste del país, la obtención de una visa U resultó en^[61]:
 - ▶ Salud mental mejorada
 - ▶ Confianza y autoestima renovadas
 - ▶ Explotación menos percibida
 - ▶ Acceso a mejores trabajos y viviendas
 - ▶ Libertad para viajar
 - ▶ Mejora del bienestar económico y social
- Un estudio que examinó la salud emocional materna encontró que los servicios de empleo y violencia doméstica son factores clave de resiliencia para las familias latinas. De manera similar, el empleo de la madre y el acceso a los servicios de violencia doméstica se asociaron con una mayor aceptación por parte de la madre de las emociones negativas de sus hijos^[63].
- A la luz de las políticas actuales de aplicación de la ley de inmigración que están impactando a miles de latinos en los Estados Unidos, es fundamental que las investigaciones futuras continúen documentando las diversas consecuencias no deseadas de tales políticas en las sobrevivientes latinas y sus hijos.

- Las rutas de prevención identificadas por los miembros de la comunidad latina y los proveedores de servicios incluyen el uso de un enfoque comunitario, la educación sobre la violencia en el noviazgo adolescente, la programación centrada en la prevención y el empoderamiento de las poblaciones vulnerables^[36]. Otras recomendaciones incluyen la construcción de relaciones de defensa intersectoriales y el fortalecimiento de las fuentes de financiación, así como el compromiso con los servicios anti opresivos^[73].
- Los marcos teóricos emergentes con potencial para informar las prácticas clínicas futuras incluyen la interseccionalidad, el trauma histórico y la descolonización, el desarrollo, el paradigma de crecimiento postraumático y la experiencia infantil adversa^[74].
- Dado que la violencia de pareja íntima es un problema de salud pública mundial de proporciones epidémicas, en última instancia, se requerirán estrategias de prevención que se desarrollen dentro de marcos culturalmente específicos y relevantes. Esto es particularmente importante en el caso de las poblaciones latinas, dada su creciente presencia y prominencia en todo los Estados Unidos.

Esta hoja informativa fue posible gracias al Número de Subvención: 90EV0431 a través de la Oficina de Administración de Niños, Jóvenes y Familias, Familia y Servicios para jóvenes, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de la Red Nacional Latina un proyecto de La Casa de Esperanza y no representan necesariamente las opiniones oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración para Niños y Familias.

Referencias

1. Smith, S.G., et al., National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010-2012 state report. 2017.
2. Cho, H., Racial differences in the prevalence of intimate partner violence against women and associated factors. *Journal of Interpersonal Violence*, 2012. **27**(2): p. 344-63.
3. Zadnik, E., C. Sabina, and C.A. Cuevas, Violence Against Latinas: The Effects of Undocumented Status on Rates of Victimization and Help-Seeking. *Journal of Interpersonal Violence*, 2016. **31**(6): p. 1141-53.
4. Sabina, C., C.A. Cuevas, and J.L. Schally, The effect of immigration and acculturation on victimization among a national sample of Latino women. *Cultural Diversity & Ethnic Minority Psychology*, 2013. **19**(1): p. 13-26.
5. Sabina, C., C.A. Cuevas, and E. Zadnik, Intimate Partner Violence among Latino Women: Rates and Cultural Correlates. *Journal of Family Violence*, 2015. **30**(1): p. 35-47.
6. Sabina, C., C.A. Cuevas, and J.L. Schally, The influence of ethnic group variation on victimization and help seeking among Latino women. *Cultural diversity and ethnic minority psychology*, 2015. **21**(1): p. 19-30.
7. Gonzalez, F.R., L.T. Benuto, and J.B. Casas, Prevalence of Interpersonal Violence Among Latinas: A Systematic Review. *Trauma, Violence, and Abuse*, 2018: p. 1524-838018806507.
8. Aldarondo, E., G.K. Kantor, and J.L. Jasinski, A Risk Marker Analysis of Wife Assault in Latino Families. *Violence Against Women*, 2016. **8**(4): p. 429-454.
9. Vega, W.A., et al., 12-Month Prevalence of DSM-III-R Psychiatric Disorders Among Mexican Americans: Nativity, Social Assimilation, and Age Determinants. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 2004. **192**(8): p. 532-541.
10. Suárez-Orozco, C. and M. Suárez-Orozco, *Children of immigrants*. 2001, Cambridge, MA: Harvard University Press.
11. Ojeda, V.D., T.L. Patterson, and S.A. Strathdee, The influence of perceived risk to health and immigration-related characteristics on substance use among Latino and other immigrants. *American Journal of Public Health*, 2008. **98**(5): p. 862-8.
12. Wright, E.M. and M.L. Benson, Immigration and Intimate Partner Violence: Exploring the Immigrant Paradox. *Social Problems*, 2010. **57**(3): p. 480-503.
13. Dutton, M.A., L.E. Orloff, and G.A. Hass, Characteristics of help-seeking behaviors, resources and service needs of battered immigrant Latinas: legal and policy implications. *Georgetown Journal on Poverty Law & Policy*, 2000. **7**: p. 245.
14. Martin, K.R. and L. Garcia, Unintended pregnancy and intimate partner violence before and during pregnancy among Latina women in Los Angeles, California. *Journal of Interpersonal Violence*, 2011. **26**(6): p. 1157-75.
15. Golden, S.D., K.M. Perreira, and C.P. Durrance, Troubled times, troubled relationships: how economic resources, gender beliefs, and neighborhood disadvantage influence intimate partner violence. *J Interpers Violence*, 2013. **28**(10): p. 2134-55.
16. Lown, E.A., et al., Hazardous drinking and exposure to interpersonal and community violence on both sides of the US-Mexico border. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 2017. **39**(4): p. 528-545.
17. Finno-Velasquez, M. and I.N. Ogonnaya, National estimates of intimate partner violence and service receipt among Latina women with child welfare contact. *Journal of Family Violence*, 2017. **32**(7): p. 669-682.
18. Cuevas, C.A., C. Sabina, and E.H. Picard, Interpersonal victimization patterns and psychopathology among Latino women: Results from the SALAS study. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 2010. **2**(4): p. 296-306.
19. Cuevas, C.A., C. Sabina, and R. Millosi, Interpersonal victimization among a national sample of Latino women. *Violence Against Women*, 2012. **18**(4): p. 377-403.

20. Holliday, C.N., et al., Racial/ethnic differences in women's experiences of reproductive coercion, intimate partner violence, and unintended pregnancy. *Journal of Women's Health*, 2017. **26**(8): p. 828-835.
21. Samankasikorn, W., et al., Relationships of Reproductive Coercion and Intimate Partner Violence to Unintended Pregnancy. *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 2019. **48**(1): p. 50-58.
22. Cha, S., S.W. Masho, and V. Heh, Partner violence victimization and unintended pregnancy in Latina and Asian American women: Analysis using structural equation modeling. *Women & Health*, 2017. **57**(4): p. 430-445.
23. Davila, A.L., L. Johnson, and J.L. Postmus, Examining the Relationship Between Economic Abuse and Mental Health Among Latina Intimate Partner Violence Survivors in the United States. *Journal of Interpersonal Violence*, 2017: p. 886260517731311.
24. Galvez, G., Mankowski, E. S., McGlade, M. S., Ruiz, M. E., & Glass, N. (2011). Work-related intimate partner violence among employed immigrants from Mexico. *Psychology of Men & Masculinity*, 12, 230-246. doi:10.1037/a002269025.
25. Lipsky, S., et al., The role of intimate partner violence, race, and ethnicity in help-seeking behaviors. *Ethn Health*, 2006. **11**(1): p. 81-100.
26. Ingram, E.M., A comparison of help seeking between Latino and non-Latino victims of intimate partner violence. *Violence Against Women*, 2007. **13**(2): p. 159-171.
27. Cuevas, C.A., K.A. Bell, and C. Sabina, Victimization, psychological distress, and help-seeking: Disentangling the relationship for Latina victims. *Psychology of Violence*, 2014. **4**(2): p. 196-209.
28. Flicker, S.M., et al., Concomitant forms of abuse and help-seeking behavior among white, African American, and Latina women who experience intimate partner violence. *Violence Against Women*, 2011. **17**(8): p. 1067-85.
29. Sabina, C., C.A. Cuevas, and J.L. Schally, The cultural influences on help-seeking among a national sample of victimized Latino women. *American Journal of Community Psychology*, 2012. **49**(3-4): p. 347-63.
30. Sabina, C., C.A. Cuevas, and J.L. Schally, Help-seeking in a national sample of victimized Latino women: the influence of victimization types. *Journal of Interpersonal Violence*, 2012. **27**(1): p. 40-61.
31. Mowder, D., F. Lutze, and H. Namgung, Ayúdame! Who can help me? the help-seeking decisions of battered undocumented latinas. *Journal of Ethnicity in Criminal Justice*, 2018. **16**(3): p. 205-224.
32. Zarza, M.J. and R.H. Adler, Latina Immigrant Victims of Interpersonal Violence in New Jersey: A Needs Assessment Study. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 2008. **16**(1): p. 22-39.
33. Rivera, J., Domestic violence against Latinas by Latino males: An analysis of race, national origin, and gender differentials. *Boston College Third World Law Journal*, 1994. **14**: p. 231.
34. Heise, L.L., et al., Violence against women: A neglected public health issue in less developed countries. *Social Science & Medicine*, 1994. **39**(9): p. 1165-1179.
35. Perilla, J.L., Domestic Violence as a Human Rights Issue: The Case of Immigrant Latinos. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 1999. **21**(2): p. 107-133.
36. Reina, A.S., B.J. Lohman, and M.M. Maldonado, "He said they'd deport me": factors influencing domestic violence help-seeking practices among Latina immigrants. *Journal of Interpersonal Violence*, 2014. **29**(4): p. 593-615.
37. Sabina, C., C.A. Cuevas, and E. Lannen, The likelihood of Latino women to seek help in response to interpersonal victimization: An examination of individual, interpersonal and sociocultural influences. *Psychosocial Intervention*, 2014. **23**(2): p. 95-103.
38. Messing, J.T., S. Vega, and A. Durfee, Protection order use among Latina survivors of intimate partner violence. *Feminist Criminology*, 2017. **12**(3): p. 199-223.

39. Alvarez, C. and G. Fedock, Addressing Intimate Partner Violence With Latina Women: A Call for Research. *Trauma, Violence, and Abuse*, 2018. **19**(4): p. 488-493.
40. Murdaugh, C., et al., Domestic Violence in Hispanics in the Southeastern United States: A Survey and Needs Analysis. *Journal of Family Violence*, 2004. **19**(2): p. 107-115.
41. Hernández-Martínez, M., J.V. Serrata, and K. Huitron, Housing needs of Latin@ survivors of domestic violence and successful practices of culturally specific community-based organizations (CBOs). 2018, National Latin@ Network for Healthy Families and Communities: Casa de Esperanza.
42. McLeod, David A., et al. Intimate Partner Violence: Innovations in Theory to Inform Clinical Practice, Policy, and Research. *Social Sciences*, vol. 9, no. 5, 2020, pp. 71.
43. Perilla, J.L., E. Lavizzo, and G. Ibanez, Towards a community psychology of liberation. *Promoting Social Justice Through Mental Health Practice*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum, 2007.
44. Kelly, U.A., "I'm a mother first": The influence of mothering in the decision-making processes of battered immigrant Latino women. *Research in Nursing & Health*, 2009. **32**(3): p. 286-97.
45. Perilla, J.L., Religious teachings and domestic violence: From roadblock to resource 2009.
46. Cuevas, C.A., C. Sabina, and E.H. Picard, Posttraumatic Stress among Victimized Latino Women: Evaluating the Role of Cultural Factors. *Journal of Traumatic Stress*, 2015. **28**(6): p. 531-8.
47. Rodriguez, R., et al., Action research at the intersection of structural and family violence in an immigrant latino community: a youth-led study. *Journal of Family Violence*, 2018. **33**(8): p. 587-596.
48. 2017 Advocate and Legal Service Survey Regarding Immigrant Survivors. 2017, Tahirih Justice Center
49. Curry, T.R., et al., Why is Family Violence Lower Among Mexican Immigrants? The Protective Features of Mexican Culture. *Journal of Family Violence*, 2018. **33**(3): p. 171-184.
50. Brabeck, K. and M.R. Guzman, Frequency and perceived effectiveness of strategies to survive abuse employed by battered Mexican-origin women. *Violence Against Women*, 2008. **14**(11): p. 1274-94.
51. Gonzalez-Guarda, R.M., et al., Birthplace, culture, self-esteem, and intimate partner violence among community-dwelling Hispanic women. *Violence Against Women*, 2013. **19**(1): p. 6-23.
52. Bridges, A.J., et al., Barriers to and Methods of Help Seeking for Domestic Violence Victimization: A Comparison of Hispanic and Non-Hispanic White Women Residing in the United States. *Violence Against Women*, 2018. **24**(15): p. 1810-1829.
53. Perilla, J.L., M.G. Ramírez González, and A. Alvarez, El uso de violencia en mujeres latinas que han sido maltratadas. . 2003.
54. Silva-Martínez, E., 'Allow me to speak': Stories of courage among immigrant Latina survivors of intimate partner violence. *Affilia: Journal of Women & Social Work*, 2017. **32**(4): p. 446-460.
55. An addendum to Realidades Latinas: A National Survey on the Impact and Language Access on Latina Survivors 2015, National Latin@ Network for Healthy Families and Communities and the National Domestic Violence Hotline.
56. Vidales, G.T., Arrested Justice: The Multifaceted Plight of Immigrant Latinas who Faced Domestic Violence. *Journal of Family Violence*, 2010. **25**(6): p. 533-544.
57. Moracco, K.E., et al., Knowledge and attitudes about intimate partner violence among immigrant Latinos in rural North Carolina: baseline information and implications for outreach. *Violence Against Women*, 2005. **11**(3): p. 337-52.
58. Alvarez, C., et al., Latina and Caribbean Immigrant Women's Experiences With Intimate Partner Violence: A Story of Ambivalent Sexism. *Journal of Interpersonal Violence*, 2018: p. 886260518777006.

59. Lyon, E., S. Lane, and A. Menard, Meeting survivors' needs: A multi-state study of domestic violence shelter experiences, final report. 2008.
60. Gonzalez-Guarda, R.M., et al., Needs and preferences for the prevention of intimate partner violence among Hispanics: a community's perspective. *Journal of Primary Prevention*, 2013. **34**(4): p. 221-235.
61. Rajaram, Shireen S., et al. "It Has given Me Life." *Latinas and the U-Visa: A Qualitative Study.* *Gender Issues*, vol. 37, no. 2, 2019, pp. 187–204
62. Steele, Sarah M., et al. Influence of Perceived Femininity, Masculinity, Race/Ethnicity, and Socioeconomic Status on Intimate Partner Violence Among Sexual-Minority Women. *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 35, no. 1-2, 2017, pp. 453–475., doi:10.1177/0886260516683176.
63. Stein, Sara F., et al. Maternal Acceptance of Children's Negative Emotions among Spanish-Speaking Latinas Who have Experienced Intimate Partner Violence. *Journal of Child and Family Studies*, vol. 29, no. 5, 2020, pp. 1326-1335.
64. Phares, T M., K Sherin, S L. Harrison, C Mitchell, R Freeman and K Lichtenberg. "Intimate Partner Violence Screening and Intervention: The American College of Preventive Medicine Position Statement. *American Journal of Preventive Medicine*, 57(6), 862–872." 003.(2019):
65. Pokharel, B, K Hegadoren and E Papathanassoglou. "Factors influencing silencing of women who experience intimate partner violence: An integrative review." *Aggression and Violent Behavior* (2020)
66. Montalvo-Liendo, Nora. "Cross-cultural Factors in Disclosure of Intimate Partner Violence: An Integrated Review." *Journal of Advanced Nursing*, vol. 65, no. 1, 2009, pp. 20-34.
67. Adams, M. E., & Campbell, J. (2012). Being undocumented & intimate partner violence (IPV): Multiple vulnerabilities through the lens of feminist intersectionality. *Women's Health and Urban Life*, Vol 11 (1), pg 15-34.
68. Wood, L, R Schrag and N Busch-Armendariz. "Mental health and academic impacts of intimate partner violence among IHE-attending women. *Journal of American College Health*, 68(3), 286–293." 1546710.(2020)
69. LaBrenz, C A., L S. Panisch, J Lawson, A L. Borcyk, B Gerlach, P S. Tennant and M Faulkner. "Adverse childhood experiences and outcomes among at-risk spanish-speaking latino families." *Journal of Child and Family Studies* 29.(2020): 1221-1235.
70. Cheng, T C. and C C. Lo. "Health of Women Surviving Intimate Partner Violence: Impact of Injury and Fear." *Health & Social Work* 44.(2019): 94.
71. Fedina, L, C L. Bright, R Campbell, A B. Rosay and M Smith. "Experiences of sexual assault, economic insecurity, and health in an ethnically diverse sample of women." (2019)
72. Joe, J R., A R. Norman, S Brown and J Diaz. "The Intersection of HIV and Intimate Partner Violence: An Application of Relational-Cultural Theory With Black and Latina Women. *Journal of Mental Health Counseling*, 42(1), 32." 03.(2020):
73. Kulkarni, S and S Kulkarni. "(2019).Intersectional trauma-informed intimate partner violence (IPV) services: Narrowing the gap between IPV service delivery and survivor needs." *Journal of Family Violence* 34.(n.d.): 55-64.
74. McLeod, D A., K Havig, A Natale and A Pharris. "Intimate partner violence: Innovations in theory to inform clinical practice, policy, and research." *Social Sciences* 9.(2020): 71.
75. Narayan, A J., M J. Hagan, E Cohodes, L M. Rivera and A F. Lieberman. "Early childhood victimization and physical intimate partner violence during pregnancy: A developmental and person-oriented approach." *Journal of Interpersonal Violence* 34.(2019): 3-26.
76. Silva-Martínez, E. "Allow me to speak: Stories of courage among immigrant latina survivors of intimate partner violence." *Affilia* 32.(2017): 446-460.