



Niños y jóvenes expuestos a la violencia doméstica

- Se estima que alrededor de 15,5 millones de niños y jóvenes están expuestos a la violencia doméstica cada año ^[26].
- Un estudio que examinó más de 1.500 informes policiales de violencia doméstica en una comunidad del noreste de los Estados Unidos encontró que el 22% de los niños y jóvenes latin@s informaron haber presenciado violencia doméstica durante el último año ^[10].
- La exposición a la violencia doméstica puede verse de manera diferente para diferentes familias, los niños y jóvenes pueden presenciar directamente la violencia entre sus cuidadores, pueden escucharla o pueden presenciar las secuelas, los moretones y otras marcas de abuso. Incluso se les puede pedir a los niños y jóvenes que participen en el abuso de un padre (por ejemplo, para informar las acciones y el paradero de un cuidador al otro cuidador) ^[14].

Impacto de la exposición a la violencia doméstica

Los efectos negativos de la exposición a la violencia doméstica en niños y jóvenes han sido bien documentados en investigaciones:

- Las consecuencias psicológicas, físicas y sociales de la exposición a la violencia doméstica se observan en todas las edades, culturas y entornos socioeconómicos ^[15].
- Se ha descubierto que los bebés que presencian violencia doméstica muestran síntomas relacionados con el TEPT (trastorno de estrés postraumático), como problemas para dormir, negarse a comer y tener problemas para retener la comida ^[4].
- Los niños en edad preescolar expuestos a la violencia doméstica pueden tener menor autoestima y peores habilidades sociales ^[15]. Otro estudio encontró que el 46% de los niños latin@s en edad preescolar que estuvieron expuestos a la violencia doméstica también experimentaron síntomas de TEPT como volver a experimentar el evento (por ejemplo, estar molesto por los recordatorios del evento, repetir declaraciones del evento, recrear partes del evento, etc.) y aumento de la excitación (p. ej., aumento de la irritabilidad, sobresaltos fáciles y problemas para dormir, etc.) ^[20].
- Los niños en edad escolar que son testigos de la violencia doméstica tienen una mayor probabilidad de desarrollar relaciones desadaptativas con sus compañeros y experimentan mayores dificultades para desarrollar y mantener amistades.