



**Violencia en el noviazgo
entre jóvenes Latin@s:
Índices, riesgos y
factores de protección**

Violencia en el noviazgo entre jóvenes Latin@s: Índices, riesgos y factores de protección

Contenido

TDV física y sexual	2
Violencia psicológica y digital en las citas...	3
Comportamientos y barreras en la búsqueda de ayuda para la TDV	3
Factores de riesgo para la TDV	4
Factores de protección que reducen el riesgo de TDV	4
Recursos para la TDV	5
Referencias.....	6

La violencia en las citas entre adolescentes (TDV) se refiere a la violencia que se produce entre los miembros de una relación de pareja, romántica o cercana. La violencia en el noviazgo puede producirse en persona o por vía electrónica (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC], 2021). Esta hoja informativa resume las tasas recientes de TDV entre los jóvenes Latin@s y los factores culturalmente específicos para apoyar la prevención de la TDV. Aunque se necesita más investigación con diversas poblaciones Latin@s, los estudios existentes sugieren que más de la mitad de los jóvenes Latin@s experimentan violencia psicológica y/o digital en el noviazgo, y que los jóvenes Latin@s LGBTQ están en mayor riesgo de TDV. Los factores de riesgo para la violencia en el noviazgo entre los jóvenes Latin@s incluyen experiencias pasadas de abuso y actitudes tradicionales de rol de género. La investigación sugiere que las fortalezas de la comunidad Latin@, como la conexión familiar y los fuertes lazos culturales latinos, son factores de protección que pueden apoyar la prevención de la TDV.

TDV física y sexual

Las tasas de TDV que se muestran a continuación se basan en una muestra nacional de 88.219 jóvenes de secundaria que participaron en la Encuesta de Vigilancia de Conductas de Riesgo de los Jóvenes del Centro de Control de Enfermedades entre 2013 y 2017 (Fix et al., 2021). La YRBSS se lleva a cabo cada dos años y hace un seguimiento de la prevalencia de las conductas de salud en una muestra representativa de jóvenes en los Estados Unidos, proporcionando una base para comparar las tasas en diferentes subpoblaciones.

- El 10% de los jóvenes Latin@s había experimentado violencia física en el noviazgo (por ejemplo, golpear, patear o lanzar objetos a su pareja) y el 11% había experimentado violencia sexual en el noviazgo (por ejemplo, violación, coerción sexual, acoso sexual) en el último año.
- Entre las chicas Latinas heterosexuales, el 9% había sufrido violencia física en el noviazgo y el 11% violencia sexual en el noviazgo en el último año.
- Entre los chicos Latinos heterosexuales, el 7% había sufrido violencia física en el noviazgo y el 6% violencia sexual en el noviazgo en el último año.



- Entre los jóvenes Latinos homosexuales, bisexuales y queer (GBQ), el 26% experimentó violencia física en el noviazgo y el 26% experimentó violencia sexual en el noviazgo en el último año.
- Entre las jóvenes Latinas lesbianas, bisexuales, queer (LBQ), el 19% experimentó violencia física en el noviazgo y el 21% experimentó violencia sexual en el noviazgo en el último año.

Las tasas pueden ser más altas entre los jóvenes Latin@s que están saliendo activamente. Aunque la investigación con jóvenes Latin@s sigue siendo limitada, en una muestra escolar de 70 jóvenes Latin@s que salían juntos, el 40% informó haber sufrido abuso físico y el 28,6% informó haber sufrido abuso sexual.

Violencia psicológica y digital en las citas

- Las tasas de prevalencia del abuso psicológico en las citas entre los jóvenes Latin@s oscilan entre el 38% y el 59,4% (McNaughton Reyes et al., 2016; Reed et al., 2021).
- En un estudio, más de la mitad (57,1%) de los estudiantes Latin@s de secundaria informaron haber experimentado la supervisión o el control digital por parte de su pareja, incluyendo la presión para compartir las contraseñas en línea o responder rápidamente a los mensajes (Reed et al., 2021).
- En el mismo estudio, el 37% de los estudiantes Latin@s de secundaria reportaron haber experimentado abuso sexual digital, como la presión para "sext" (enviar fotos sexuales) o recibir fotos sexuales que no pidieron (Reed et al., 2021).

Comportamientos y barreras en la búsqueda de ayuda para la TDV

- Una revisión de diez estudios realizados entre 2003 y 2017 reveló que los jóvenes Latin@s son más propensos a buscar ayuda en fuentes informales de apoyo, como amigos y familiares, que en fuentes formales de apoyo, como profesionales de la salud o personal escolar (Padilla-Medina, et al., 2021).
- La desconfianza, el miedo, la vergüenza, el bochorno y las percepciones negativas de la búsqueda de ayuda son barreras comunes a la hora de buscar ayuda para la TDV entre los jóvenes Latin@s (Bundock et al., 2018; Miller et al., 2010; Ocampo et al., 2007; Padilla-Medina et al., 2021; Rueda et al., 2015).



Factores de riesgo para la TDV

Factores de riesgo a nivel individual

- Los jóvenes Latin@s con experiencias anteriores de abuso (incluyendo abuso psicológico, físico o sexual fuera de la pareja) son más propensos a reportar haber experimentado violencia en el noviazgo (DuPont-Reyes et al., 2015; Grest et al., 2018.)
- Se encontró que el consumo de alcohol es un factor de riesgo único para las chicas Latin@s en comparación con los chicos Latin@s. La mayor frecuencia de consumo de alcohol entre las chicas latinas aumentó la probabilidad de experimentar y usar la violencia en las relaciones cuando son jóvenes adultos (Grest et al., 2018).

Normas culturales y factores familiares

- En estudios sobre jóvenes Latin@s, el aumento de la aculturación¹ a la cultura dominante de EE.UU. fue un factor de riesgo para la violencia física y sexual TDV (DuPont-Reyes et al., 2015; McNaughton Reyes et al., 2016).
- Los jóvenes Latin@s consideran que las chicas Latin@s tienen menos libertad para tener citas y explorar temas de relaciones saludables con los padres que los chicos Latin@s (Haglund et al., 2019).
- Los jóvenes Latin@s con actitudes de rol de género más tradicionales (a menudo referidas como machismo en la cultura latina) fueron más propensos a experimentar y usar la violencia en las relaciones como adultos jóvenes (Grest, Amaro, & Unger, 2018).
- En una muestra de jóvenes Latin@s embarazadas o con hijos, la comunicación poco saludable con los padres estaba relacionada con el uso de la violencia psicológica de las Latin@s con sus parejas (Toews y Yazedjian, 2014).

Factores de protección que reducen el riesgo de TDV

Factores de protección a nivel individual

- Las buenas habilidades de respuesta y una mayor autoestima protegieron contra la TDV en una muestra de jóvenes Latin@s (Yan et al., 2010).
- Las jóvenes Latin@s con mayores habilidades de resolución de conflictos eran menos propensas a experimentar múltiples formas de TDV (Reyes et al., 2017).

¹ La aculturación se refiere a la "adaptación y conservación de normas, prácticas y valores culturales particulares" que se producen como resultado del contacto con una cultura ajena a la propia. [17]



Factores de protección a nivel familiar

- Las investigaciones muestran que cuanto más sienten los jóvenes Latin@s que sus padres se preocupan por ellos, menos probable es que experimenten VDT física o sexual en su vida (Kast et al., 2016).
- Los jóvenes Latin@s eran menos propensos a experimentar VDT cuando provenían de hogares con mayores niveles de supervisión de los padres y de conexión familiar (Yan et al., 2010).
- La investigación ha encontrado que los jóvenes con una red familiar fuerte y extendida eran menos propensos a usar la agresión psicológica en el noviazgo (Cuevas et al., 2021).

Fortalezas culturales

- Los fuertes lazos culturales Latin@s, incluyendo el hecho de vivir en hogares de habla hispana, se asocian con un menor riesgo de VDT (DuPont-Reyes et al., 2015; Grest et al., 2018; Ramos et al., 2011).
- La investigación cualitativa con jóvenes Latin@s reveló que los chicos de entre 13 y 18 años perciben que la crianza enfatiza el respeto a las mujeres y la abstención del abuso (Haglund et al., 2019).

Recursos para la TDV

- **National Teen Dating Helpline** - Llame al 1-866-331-9474 (opción en español disponible), envíe un mensaje de texto: LOVIS al 22522 o visite <https://www.loveisrespect.org/> para chatear en directo con un defensor. Un proyecto de la Línea Nacional de Violencia Doméstica, love is respect ofrece información, apoyo y defensa las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a jóvenes de entre 13 y 26 años que tengan preguntas o preocupaciones sobre sus relaciones románticas.
- **Crisis Text line** - Envía un mensaje de texto con la palabra "Home" al 741 741. La Línea de Texto para Crisis proporciona apoyo gratuito, 24/7, de alta calidad en materia de salud mental e intervención en crisis, capacitando a una comunidad de voluntarios formados para apoyar a las personas en sus momentos de necesidad.
- **Trevor Project Hotline for LGBTQ+ Youth** - 1-866-488-7386. El Proyecto Trevor es una organización nacional líder que proporciona servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, queer y que se cuestionan (LGBTQ) menores de 25 años.

Referencias

- Bundock, K., Chan, C., & Hewitt, O. (2018). Adolescents' help-seeking behavior and intentions following adolescent dating violence: A systematic review. *Trauma, Violence, & Abuse*, 21(2), 350–366. <https://doi.org/10.1177/1524838018770412>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2021). Preventing Teen Dating Violence Fact Sheet. <https://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teendatingviolence/fastfact.html>
- Cuevas, C. A., Sabina, C., Fahlberg, A., & Espinola, M. (2021). The role of cultural factors on dating aggression and delinquency among Latino youth. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(3-4). <https://doi.org/10.1177/0886260518755486>
- DuPont-Reyes, M., Fry, D., Rickert, V., & Davidson, L. L. (2014). Adolescent relationship violence and acculturation among NYC Latinos. *Maternal and Child Health Journal*, 19(7), 1543–1552. <https://doi.org/10.1007/s10995-014-1659-9>
- Fix, R. L., Nava, N., & Rodriguez, R. (2021). Disparities in adolescent dating violence and associated internalizing and externalizing mental health symptoms by gender, race/ethnicity, and sexual orientation. *Journal of Interpersonal Violence*. <https://doi.org/10.1177/0886260521997944>
- Grest, C. V., Amaro, H., & Unger, J. (2018). Longitudinal predictors of intimate partner violence perpetration and victimization in Latino emerging adults. *Journal of Youth and Adolescence*, 47(3), 560–574. <https://doi.org/10.1007/s10964-017-0663-y>
- Haglund, K., Belknap, R. A., Edwards, L. M., Tassara, M., Hoven, J. V., & Woda, A. (2018). The influence of masculinity on male Latino adolescents' perceptions regarding dating relationships and dating violence. *Violence Against Women*, 25(9), 1039–1052. <https://doi.org/10.1177/1077801218808395>
- Kast, N. R., Eisenberg, M. E., & Sieving, R. E. (2016). The role of parent communication and connectedness in dating violence victimization among Latino adolescents. *Journal of Interpersonal Violence*, 31(10), 1932–1955. <https://doi.org/10.1177/0886260515570750>
- McNaughton Reyes, H. L., Foshee, V. A., Kleven, J., Tharp, A. T., Chapman, M. V., Chen, M. S., & Ennett, S. T. (2016). Familial influences on dating violence victimization among Latino youth. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 25(8), 773–792. <https://doi.org/10.1080/10926771.2016.1210270>
- Miller, E., Decker, M. R., Raj, A., Reed, E., Marable, D., & Silverman, J. G. (2010). Intimate partner violence and health care-seeking patterns among female users of urban adolescent clinics. *Maternal and Child Health Journal*, 14, 910–917. <https://doi.org/10.1007/s10995-009-0520-z>
- Ocampo, B. W., Shelley, G. A., & Jaycox, L. H. (2007). Latino teens talk about help seeking and help giving in relation to dating violence. *Violence Against Women*, 13(2), 172–189. <https://doi.org/10.1177/1077801206296982>
- Padilla-Medina, D. M., Williams, J. R., Ravi, K., Ombayo, B., & Black, B. M. (2021). Teen dating violence help-seeking intentions and behaviors among ethnically and racially diverse youth: A systematic review. *Trauma, Violence, & Abuse*, 152483802098556. <https://doi.org/10.1177/1524838020985569>

- Ramos, M. M., Green, D., Booker, J., & Nelson, A. (2011). Immigration status, acculturation, and dating violence risk for Hispanic adolescent girls in New Mexico. *Maternal and Child Health Journal*, 15(7), 1076–1080. <https://doi.org/10.1007/s10995-010-0653-0>
- McCullough Cosgrove, J., Sharkey, J. D., & Felix, E. (2020). Exploring Latinx youth experiences of digital dating abuse. *Social Work Research*, 44(3), 157–168. <https://doi.org/10.1093/swr/svaa011>
- Reyes, H. L. M., Foshee, V. A., Chen, M. S., & Ennett, S. T. (2017). Patterns of dating violence victimization and perpetration among Latino youth. *Journal of Youth and Adolescence*, 46(8), 1727–1742. <https://doi.org/10.1007/s10964-016-0621-0>
- Rueda, H. A., Williams, L. R., & Nagoshi, J. L. (2015). Help-seeking and help-offering for teen dating violence among acculturating Mexican American adolescents. *Children and Youth Services Review*, 53, 219–228. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2015.04.001>
- Toews, M. L., & Yazedjian, A. (2014). Psychological and physical dating violence perpetrated by pregnant and parenting Latina adolescents. *Violence and Victims*, 29(5), 872–884. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.vv-d-13-00024>
- Yan, F. A., Howard, D. E., Beck, K. H., Shattuck, T., & Hallmark-Kerr, M. (2010). Psychosocial correlates of physical dating violence victimization among Latino early adolescents. *Journal of Interpersonal Violence*, 25(5), 808–831. <https://doi.org/10.1177/0886260509336958>

La financiación de este proyecto ha sido posible gracias a la Administration on Children, Youth, Families, Family and Youth Services Bureau, U.S. Department of Health and Human Services (Grant number: 90EV0431). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.