

Jóvenes latin@s de minorías sexuales



y violencia de género

El número de jóvenes que se identifica como parte de una minoría sexual continúa creciendo en Estados Unidos. Esta hoja informativa destaca investigaciones realizadas entre 2013-2023 sobre jóvenes latin@s de minorías sexuales, con atención a las tendencias y factores de protección. El término 'minoría sexual' se usa aquí para incluir a personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, o queer, aunque no abarca por completo a la comunidad LGBTQ+. A lo largo del documento, se utilizan diferentes siglas para reflejar las investigaciones.



Violencia física y sexual en el noviazgo entre jóvenes latin@s de minorías sexuales

L@s jóvenes latin@s de minorías sexuales experimentan tasas más altas de violencia física y sexual en el noviazgo en comparación con sus compañer@s heterosexuales (Fix et al., 2021; Pollitt & Mallory, 2021; Sabina et al., 2022; Whitton et al., 2019). Una fuente de datos sobre la violencia en el noviazgo entre jóvenes de minorías sexuales es el Sistema de vigilancia de comportamientos de riesgo juvenil (YRBSS, por sus siglas en inglés) de los Centros para el control de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Es un conjunto de encuestas de salud conductual administradas cada dos años a estudiantes de los grados 9-12. Pollitt y Mallory (2021) exploraron las disparidades étnicas usando datos de YRBSS de 2015 de 24 estados (total de 131,363 jóvenes; 18.5% latin@) y encontraron lo siguiente:



L@s jóvenes de color que se identificaban como bisexuales o que no estaban segur@s de su sexualidad tenían un **mayor riesgo de experimentar síntomas depresivos, violencia de pareja e ideación suicida** en comparación con jóvenes de color que se identificaban como heterosexuales



Las jóvenes latinas que no estaban seguras de su identidad sexual tenían casi **tres veces más probabilidades de experimentar violencia física de pareja** en comparación con las jóvenes latinas heterosexuales



Las jóvenes bisexuales latinas tenían casi **2.5 veces más probabilidades de experimentar violencia física en el noviazgo** en comparación con las jóvenes latinas heterosexuales

Fix et al. (2021) examinaron los datos de la encuesta YRBSS de 2013-2017 (88,219 jóvenes; 23% Latin@). Algunos de los hallazgos clave del estudio incluyen:



Un poco más de **una cuarta parte de los jóvenes latinos gay, bisexuales o queer experimentaron violencia física en el noviazgo**. Un porcentaje similar (26%) de jóvenes latinos gay, bisexuales o queer reportaron haber sufrido violencia sexual en el noviazgo

19%

de las jóvenes lesbianas, bisexuales o queer experimentaron violencia física en el noviazgo

21%

de las jóvenes lesbianas, bisexuales o queer experimentaron violencia sexual en el noviazgo

Formas únicas de violencia y riesgo persistente entre jóvenes latin@s de minorías sexuales

La intervención comunitaria es fundamental para l@s jóvenes latin@s de minorías sexuales, ya que tienen un mayor riesgo de polivictimización, que incluye dinámicas familiares tóxicas, acoso escolar y temor a sufrir daño físico debido a su identidad sexual (Sabina et al., 2022; Smollin et al., 2018; Fiddian-Green et al., 2016). La investigación también sugiere que l@s jóvenes latin@s de minorías sexuales se beneficiarían de esfuerzos de prevención que se extiendan hasta la adultez emergente. Whitton et al. (2019) examinaron la violencia física y sexual en el noviazgo longitudinalmente en una muestra comunitaria de 248 jóvenes lesbianas, gay, bisexuales y transgénero en Chicago, incluidos 28 jóvenes latin@s. Los datos, recopilados en seis oleadas a lo largo de cinco años, mostraron que, mientras la probabilidad de experimentar violencia física disminuía con la edad en l@s jóvenes blanc@s, las tasas de violencia en el noviazgo permanecieron estables para l@s jóvenes latin@s y otras minorías étnicas desde los 16 hasta los 25 años.



Promoción de factores de protección para jóvenes latin@s de minorías sexuales

A pesar de las disparidades en los riesgos de violencia en el noviazgo entre jóvenes latin@s de minorías sexuales, la investigación con el YRBSS documenta una tendencia prometedora. Específicamente, Johns y colegas (2020) encontraron una disminución significativa en la violencia física en el noviazgo reportada en 2019 (9.8%) en comparación con 2015 (22.6%) entre jóvenes que se identifican como hispan@s. Se necesita más investigación para examinar este cambio, incluida la investigación sobre los factores de protección. Los estudios hasta la fecha sugieren que las redes sólidas de apoyo y el bienestar mental pueden proteger contra la violencia física y sexual en el noviazgo (Sabina et al., 2022) y el acoso anti-LGBTQ (Espelage et al., 2019). Las políticas escolares inclusivas y un clima escolar positivo también pueden ayudar a prevenir la violencia anti-LGBTQ y aumentar la conciencia sobre la violencia en el noviazgo (Day et al., 2020).

Los programas culturalmente receptivos pueden ayudar a abordar los factores de riesgo y promover factores de protección entre l@s jóvenes latin@s de minorías sexuales. Lozano et al. (2021) realizaron un estudio para describir su intervención familiar, “Familias con orgullo”, dirigida a prevenir/reducir el consumo de sustancias, el comportamiento sexual de riesgo y los síntomas depresivos entre jóvenes de minorías sexuales latin@s.

Utilizando un enfoque cultural, entrevistaron a jóvenes de minorías sexuales latin@s y a sus padres para diseñar su programa. Los hallazgos cualitativos incluyen los siguientes temas:



Necesidad de educación y conciencia comunitaria sobre identidades LGBTQ



Importancia de crear un espacio seguro



Diálogo sobre comunicación, presión de grupo y necesidades de salud mental



La motivación para participar depende del nivel de aceptación

Conclusión

L@s jóvenes latin@s de minorías sexuales experimentan formas únicas de violencia de género y disparidades en la violencia sexual y física en el noviazgo. Además de enfrentar una etapa crítica de desarrollo, est@s jóvenes experimentan marginación en la intersección de género, orientación sexual y raza, entre otros factores (Zongrone et al., 2020). Es fundamental reconocer tanto la cultura como la identidad de minoría sexual en el desarrollo de programas de intervención (Lozano et al., 2021).



Recursos

Línea Nacional de SAMHSA

1-800-622-HELP (43574)

Hopeline

1-877-YOUTHLINE (968-84-5463)

Línea Nacional LGBTQ

1-888-843-4564

Línea de ayuda de Loveisrespect

1-866-331-9474

Línea directa del Proyecto Trevor

1-866-488-7386



Agradecimientos

El financiamiento de este proyecto fue posible gracias a 90EV0525 de la Oficina de servicios y prevención de violencia familiar, Administración de familias y niños, Departamento de salud y servicios humanos de los Estados Unidos. El contenido es responsabilidad exclusiva de Esperanza United y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales del Departamento de salud y servicios humanos de los Estados Unidos.

Referencias

- Day, J. K., Fish, J. N., Grossman, A. H., & Russell, S. T. (2020). Gay-straight alliances, inclusive policy, and school climate: LGBTQ youths' experiences of social support and bullying. *Journal of research on adolescence, 30*, 418-430. <https://doi.org/10.1111/jora.12487>
- Espelage, D. L., Valido, A., Hatchel, T., Ingram, K. M., Huang, Y., & Torgal, C. (2019). A literature review of protective factors associated with homophobic bullying and its consequences among children & adolescents. *Aggression and violent behavior, 45*, 98-110. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2018.07.003>
- Fiddian-Green, A., Gubrium, A. C., & Peterson, J. C. (2016). Puerto Rican Latina youth coming out to talk about sexuality and identity. *Health Communication, 32*(9), 1093-1103. <https://doi.org/10.1080/10410236.2016.1214215>
- Fix, R. L., Nava, N., & Rodriguez, R. (2021). Disparities in adolescent dating violence and associated internalizing and externalizing mental health symptoms by gender, race/ethnicity, and sexual orientation. *Journal of interpersonal violence, 37*(17-18), NP15130-NP15152. <https://doi.org/10.1177/0886260521997944>
- Johns, M. M., Lowry, R., Haderxhanaj, L. T., Rasberry, C. N., Robin, L., Scales, L., Stone, D., & Suarez, N. A. (2020). Trends in violence victimization and suicide risk by sexual identity among high school students—Youth Risk Behavior Survey, United States, 2015–2019. *MMWR supplements, 69*(1), 19. <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.su6901a3>
- Lozano, A., Fernandez, A., Tapia, M. I., Estrada, Y., Juan Martinuzzi, L., & Prado, G. (2021). Understanding the lived experiences of Hispanic sexual minority youth and their parents. *Family Process, 60*(4), 1488-1506. <https://doi.org/10.1111/famp.12629>

- Pollitt, A. M., & Mallory, A. B. (2021). Mental and sexual health disparities among bisexual and unsure Latino/a and black sexual minority youth. *LGBT health, 8*(4), 254-262. <https://doi.org/10.1089/lgbt.2020.0374>
- Sabina, C., Wills, C., Robles, G., & Cuevas, C. A. (2022). Victimization of sexual minority Latinx youth: results from a national survey. *Journal of interpersonal violence, 37*(23-24), NP23513-NP23526. <https://doi.org/10.1177/08862605221076168>
- Smollin, L., Valles, J. C. G., Torres, M. I., & Granberry, P. J. (2018). Puerto Rican mothers' conversations about sexual health with non-heterosexual Youth. *Centro Journal, 30*(2), 406-428.
- Whitton, S. W., Newcomb, M. E., Messinger, A. M., Byck, G., & Mustanski, B. (2019). A longitudinal study of IPV victimization among sexual minority youth. *Journal of interpersonal violence, 34*(5), 912-945. <https://doi.org/10.1177/0886260516646093>
- Zongrone, A. D., Truong, N. L., & Kosciw, J. G. (2020). Erasure and resilience: The experiences of LGBTQ students of color, Latinx LGBTQ youth in U.S. schools. New York: GLSEN. <https://files.eric.ed.gov/fulltext/ED603848.pdf>