



Plan de seguridad

para apoyar a latin@s
LGBTQIA2S+ sobrevivientes
de violencia de pareja íntima



LOS
ANGELES
LGBT
CENTER

Plan de seguridad

para apoyar a latin@s LGBTQIA2S+ sobrevivientes de violencia de pareja íntima

Contenido

Reconocimientos	3
Introducción	4
Glosario de términos	5
Definición de la violencia de pareja íntima	7
Deconstruyendo: "Sobreviviente perfect@"	7
La neurobiología del trauma	7
Tabla 1: Respuestas al trauma: Reacciones a la experiencia de la violencia de pareja íntima	8
Impacto de la violencia de pareja en comunidades LGBTQIA2S+s	10
IPV en comunidades latinas LGBTQIA2S+	11
Cómo puede el familismo afectar a l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S	11
Barreras que afectan la divulgación	13
Impacto y beneficios del plan de seguridad	14
Desarrollo del plan de seguridad dentro de la comunidad latina LGBTQIA2S+	14
Comprender y abordar la salida del clóset y el ser sacad@	15
Estrategias para implementar la salida de la relación en el plan de seguridad	16
Tabla 2: Estrategias proactivas para apoyar eficazmente a l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+	16
Mapeo de pods para la comunidad	18
Guía para la asignación de pods para latin@s LGBTQIA2S+	18
Preocupaciones sobre el acceso a la aplicación de la ley	18
Implementación de un plan de seguridad para latin@s LGBTQIA2S+	20
Tabla 3: Implementación del plan de seguridad para latin@s LGBTQIA2S+	20
Planificación de la participación policial no consentida	25
Tabla 4: Estrategias para la participación no consensuada de las fuerzas del orden	25
Conclusión	27
Apéndice 1: Plan de seguridad en el trabajo preliminar	28
Apéndice 2: Pasos de asignación de pods	30
Apéndice 3: Llamada a la acción	31



Reconocimientos

Esperanza United y Los Angeles LGBT Center se unen para crear este recurso centrado en la seguridad y el bienestar de la comunidad LGBTQIA2S+¹ latina. Desde 1969, el Centro LGBT de Los Ángeles ha cuidado, defendido y celebrado a personas y familias LGBTQIA2S+ en Los Ángeles y más allá. Esperanza United moviliza a l@s l@tin@s² y a las comunidades latinas para poner fin a la violencia de género. Anteriormente Casa de Esperanza, la Red Nacional de Latin@s, Esperanza United, fue fundada en 1982 por un pequeño grupo de latinas perseverantes como un refugio de emergencia en St. Paul, Minnesota.

Este proyecto fue apoyado por la concesión 90EV0553-01-00 del Departamento de salud y servicios humanos, Administración para niños y familias. Su contenido es responsabilidad exclusiva de Esperanza United y no representa necesariamente las opiniones oficiales del Departamento de salud y servicios humanos.

1 LGBTQIA2S+ significa Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero, Queer/Cuestionamiento, Intersexual, Asexual y 2 Espíritu. El "+" es un símbolo que se utiliza para reflejar que el lenguaje está en constante evolución y expansión, y que hay muchas orientaciones sexuales e identidades de género que siguen siendo parte de la comunidad, aunque no estén representadas en el acrónimo.

2 Reconocemos que la terminología cambia continuamente dentro de las comunidades, y que existen varios términos que las personas de América Latina y sus descendientes utilizan para identificarse. Esto puede incluir latina, latino, latin@, latinx, latine y más. Esperanza United ha escogido usar el símbolo "@" en vez de la "o" indicativa del género masculino al referirse a personas o grupos que son neutrales en cuanto a género o que podrían ser masculinos o femeninos. Esta decisión refleja la dedicación de nuestra organización a ser inclusiva de todos los géneros y a honrar las importantes contribuciones que tantos hombres, mujeres, y personas que se identifican con otro género hacen a nuestras comunidades. Esperanza United utiliza Latin@ como un término que amplía el género dentro del trabajo de la organización y respeta que otros puedan usar terminología alternativa y/o adicional para identificarse.



Introducción

El Centro LGBT de Los Angeles³ y Esperanza United⁴ son organizaciones dedicadas a mejorar la salud y el bienestar de las personas latinas LGBTQIA2S+, especialmente aquellas que han experimentado o están experimentando violencia de pareja íntima (IPV por sus siglas en inglés).

Si bien existen herramientas que crean conciencia sobre el impacto de la violencia de pareja en la comunidad LGBTQIA2S+, todavía existe una gran necesidad de resaltar la intersección de las necesidades culturales, la salud y el bienestar de l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+. Además, existe la oportunidad de elevar el análisis cultural de latin@s LGBTQIA2S+ en la prevención de la violencia, la defensa, el tratamiento, la salud, y el plan de seguridad.

El plan de seguridad es una herramienta que l@s proveedores de servicios, l@s defensores, y l@s sobrevivientes pueden usar para determinar un conjunto de acciones que aumenten la seguridad de un@ sobreviviente, ya sea porque desee permanecer en la relación, prepararse para irse, o porque desee dejar la relación abusiva. L@s latin@s LGBTQIA2S+ sobrevivientes se enfrentan a factores únicos y específicos que dan forma a sus experiencias en la navegación por la seguridad y la obtención de recursos. Este recurso es una guía para proveedores de servicios e intercesores para planificar la seguridad con sobrevivientes LGBTQIA2S+ mientras se tienen en cuenta las realidades que viven.

³ Obtenga más información sobre el Centro LGBT de Los Ángeles en <https://lalgbtcenter.org/>.

⁴ Obtenga más información sobre Esperanza United en <https://esperanzaunited.org/en/>.



Glosario de términos

Cisgénero: Término utilizado para aquellas personas que se identifican con el género y/o sexo que se les asignó al nacer

Cisnormativa: Supuesto de que todo el mundo se identifica con el género y/o sexo que se le asignó al nacer y todas las actitudes asociadas a este supuesto

Familismo: Un valor cultural central que suele estar presente en culturas que tienen altas tendencias colectivistas, como las culturas latinoamericanas. Consiste en un conjunto de normas y actitudes que dictan cómo se espera que sean las relaciones familiares. Los principales componentes del familismo incluyen normas y expectativas en torno a la cercanía, el compromiso, la priorización de la unidad familiar sobre uno mismo y el apoyo; así como, cumplir con las obligaciones con la familia, utilizar a la familia como referente para la toma de decisiones y brindar apoyo a la familia

Fatalismo: Una creencia determinista de que los eventos y resultados de la vida son dictados por el destino y/u otras fuerzas externas (por ejemplo, un poder invisible) y que, en general, estos resultados son inevitables, en lugar de responder a la propia voluntad

No conforme con el género: Una referencia a una persona que no sigue las ideas o estereotipos de otras personas sobre cómo deben verse o actuar en función del género y/o sexo que se les asignó al nacer

Heteronormativo: Una suposición, que a menudo es subconsciente, de que todo el mundo es heterosexual y las actitudes asociadas con esta suposición

LGBTQIA2S+: Acrónimo que representa a las personas que son lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer, intersexuales, asexuales y/o 2 espíritus. El '+' es un símbolo que se utiliza para reflejar que el lenguaje está en constante evolución y expansión, y que hay muchas orientaciones sexuales e identidades de género que siguen siendo parte de la comunidad, incluso si no están representadas en este acrónimo

LGBTQIA2S+ capacitación inclusiva: Capacitación integral para l@s miembr@s del personal de una organización sobre cómo brindar atención culturalmente receptiva a sobrevivientes LGBTQIA2S+ que satisfaga sus necesidades únicas y específicas. Este es un paso crucial que las organizaciones deben dar para garantizar que l@s sobrevivientes LGBTQIA2S+ reciban servicios informados sobre el trauma y culturalmente receptivos

Transgénero: Término utilizado para describir a las personas cuya identidad difiere del género y/o sexo que se les asignó al nacer

Neurobiología: La ciencia detrás de cómo funcionan el cerebro y el sistema nervioso. La neurobiología del trauma es el estudio de cómo el cerebro y el sistema nervioso responden al trauma y se ven alterados químicamente por eventos traumáticos

No binario: Un término inclusivo y general que describe identidades que no encajan en el binario tradicional de hombre y mujer, sino que existen más allá, en el medio, o rechazan el dualismo binario de las construcciones de género tradicionales. El espectro no binario es diverso y puede ir desde personas agénero, género fluido, género queer y tercer género, entre otros.

Trauma: Un evento, una serie de eventos o circunstancias que resultan en daño físico y/o emocional, y amenazan el bienestar y/o la supervivencia de una persona o grupo de personas. Esto puede incluir violencia doméstica, violencia de pareja, agresión sexual, violencia por odio, y otros



Definición de la violencia de pareja íntima

La violencia de pareja íntima (IPV, por sus siglas en inglés) se describe como comportamientos abusivos utilizados por una pareja para obtener o mantener el poder y el control sobre otra pareja íntima. Estos comportamientos abusivos causan daños físicos, sexuales o psicológicos.⁵ Los comportamientos incluyen, entre otros, la agresión física, la coerción sexual, el abuso psicológico y emocional y otras acciones controladoras. La violencia de pareja puede ocurrir en cualquier relación íntima, independientemente de la identidad racial o étnica, la orientación sexual, la identidad de género, el estatus socioeconómico, el estado migratorio o el acuerdo entre l@s miembr@s de la pareja. La violencia de pareja contribuye a una serie de problemas de salud crónicos⁶ y, a menudo, limita la capacidad de l@s sobrevivientes para controlar otras enfermedades como la diabetes, la hipertensión, las enfermedades cardíacas y las lesiones causadas por la violencia de pareja.

Deconstruyendo: "Sobreviviente perfect@"

L@s sobrevivientes de violencia de pareja tienen diferentes experiencias y respuestas al trauma. Desafortunadamente, l@s sobrevivientes a menudo se enfrentan a un comportamiento de ser culpad@ aún siendo víctimas o a la incredulidad, cuando revelan sus experiencias y respuestas al trauma. Por ejemplo, l@s sobrevivientes que reaccionan en defensa propia mientras experimentan abuso o se congelan durante la agresión sexual, a menudo son castigad@s. El concepto "sobreviviente perfect@" deshumaniza a l@s sobrevivientes y no tiene en cuenta el impacto que el trauma tiene en la neurobiología del cuerpo.

La neurobiología del trauma

Identificar la conexión entre el trauma y la neurobiología, como la comprensión de la función de la amígdala en la respuesta de lucha, huida, congelación y adulación, permite la compasión y un mejor tratamiento de sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+.⁷ En la siguiente tabla se describen las cuatro Fs del trauma y se proporcionan ejemplos de las diferentes respuestas al trauma.

5 Organización Mundial de la Salud. (2020, 5 de diciembre). Información sobre la violencia – Violencia de pareja. <http://apps.who.int/violence-info/intimate-partner-violence>

6 Futures without violence. (2019). Atención médica y violencia de pareja: el Facts_Nov-2019-Final.pdf. https://www.futureswithoutviolence.org/wp-content/uploads/Healthcare-and-DV-fact-sheet_Nov-2019-Final.pdf

7 El Centro de Trauma y Abuso Sexual. (2016). Neurobiología del trauma. <http://stacarecenter.org/wp-content/uploads/2015/09/The-Care-Center-Neurobiology-of-Trauma-Nov-2016.pdf>

Tabla 1: Respuestas al trauma: Reacciones a la experiencia de la violencia de pareja íntima

Las cuatro reacciones	Escenario	Ejemplos
Lucha: La respuesta de pelea conduce a un comportamiento intenso y agresivo por parte del sobreviviente en un esfuerzo por establecer seguridad y control.	La pareja abusiva sigue abusando verbalmente e invadiendo el espacio personal de l@ sobreviviente. Este comportamiento desencadena la respuesta de lucha de sobreviviente y, como resultado, est@ sobreviviente comienza a gritar y a mostrar sentimientos de ira con los puños cerrados.	Gritar, llorar, demostrar sentimientos de ira y rabia, mostrar agresión/defensa física, tener puño cerrado o deseo de atacar.
Fusión: La respuesta de la fusión lleva a superviviente a protegerse de la amenaza a través del apaciguamiento.	Un@ sobreviviente comparte una frustración con la pareja abusiva alrededor de otra persona. La pareja abusiva comienza a minimizar las emociones de sobreviviente y a culparlo por ser paranoic@. Est@ sobreviviente comienza a disculparse profusamente.	Disculparse en exceso, dificultad para decir que no, descuidar las propias necesidades, fingir estar de acuerdo con los demás, o halagar excesivamente a la otra persona.
Congelación: La respuesta de congelación lleva a sobreviviente a disociarse o cerrarse físicamente/emocionalmente.	Como sobreviviente está experimentando violencia sexual por parte de su pareja íntima y su cuerpo comienza a apagarse. No pueden hablar y su cuerpo se siente pesado.	Sensación de rigidez, pesadez, respiración restringida, sensación de tener atascada alguna parte del cuerpo, disociación.
Huida: La respuesta de huida lleva a sobreviviente a correr o huir de la situación estresante física o metafóricamente.	En una reunión familiar en la que todo el mundo sabe sobre el abuso, alguien le pregunta a sobreviviente cómo está su pareja abusiva. El sobreviviente evita la pregunta y termina abandonando la reunión familiar antes de tiempo.	Sentirse inquiet@, ansiedad/respiración superficial, evitar lugares o conversaciones, disociación, piernas/pies inquietos, entumecimiento en las piernas o evitar la confrontación

Es fundamental que l@s proveedores comprendan las diferentes respuestas al trauma para apoyar mejor a l@s sobrevivientes. Sobrevivientes LGBTQIA2S+ que responden con una respuesta de “lucha” al trauma a menudo se asume incorrectamente que son la pareja abusiva. Un acto de agresión por parte de un@ sobreviviente podría ser en defensa propia, en represalia y/o ser una respuesta traumática a una exposición prolongada al abuso. Con el fin de apoyar adecuadamente a l@s sobrevivientes, es fundamental que l@s proveedores contextualicen los actos de violencia y evalúen si la violencia forma o no un patrón de comportamiento ejecutado para tener poder y control sobre otra persona.

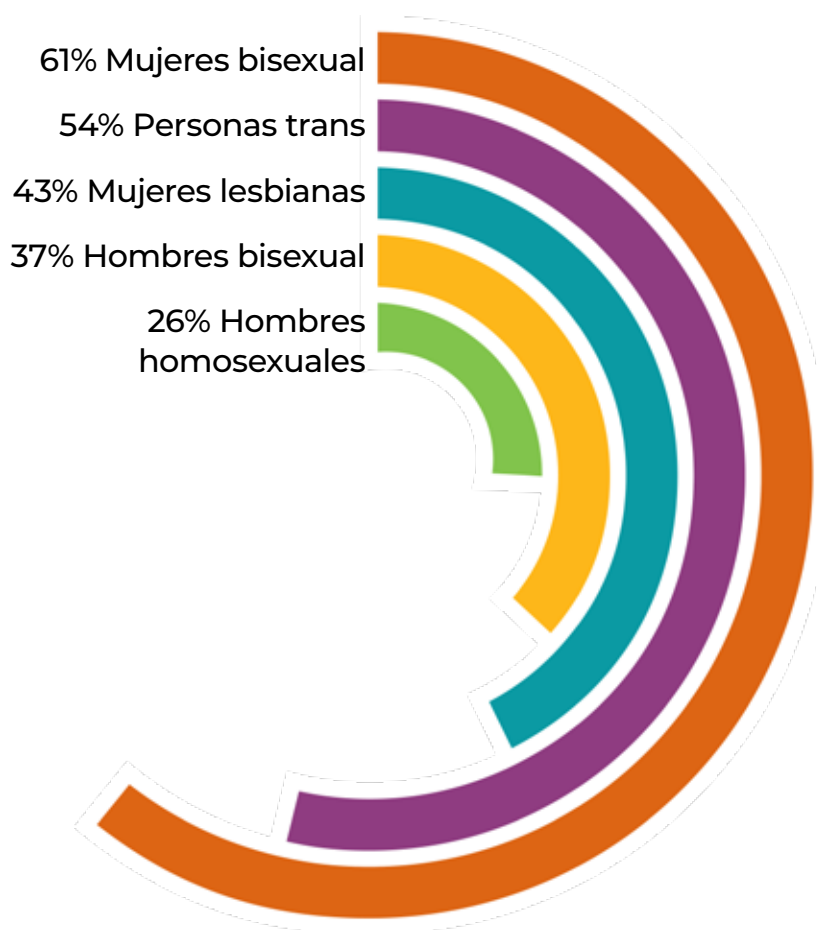


Impacto de la violencia de pareja en comunidades LGBTQIA2S+s

Las personas LGBTQIA2S+ experimentan violencia doméstica en tasas similares —y en muchos casos, en tasas más altas— que las personas no LGBTQIA2S+ debido al impacto combinado del prejuicio y la opresión anti-LGBTQIA2S+. Las personas negras, indígenas, de color (BIPOC, por sus siglas en inglés) LGBTQIA2S+, las personas transgénero y las mujeres bisexuales corren un alto riesgo de sufrir violencia de pareja. Por ejemplo, el 61% de las mujeres bisexuales, el 43% de las mujeres lesbianas, el 37% de los hombres bisexuales, el 26% de los hombres homosexuales⁸ y el 54% de las personas trans experimentan violencia de pareja a lo largo de su vida.⁹ Un estudio realizado por TransLatin@ Coalition, encontró que el 47% de las personas transgénero son agredidas sexualmente.¹⁰

A pesar de la presencia de la violencia de pareja en las comunidades LGBTQIA2S+, todavía hay una grave escasez de servicios LGBTQIA2S+ adaptados al trauma y

culturalmente específicos para l@s víctimas y sobrevivientes en todo el país. Muchos



⁸ Walters, M.L., Chen J., & Breiding, M.J. (2013). La Encuesta Nacional de Violencia Sexual y de Pareja Íntima (NISVS): Hallazgos de 2010 sobre Victimización por Orientación Sexual. Atlanta, GA: Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_sofindings.pdf

⁹ James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L., & Anafi, M. (2016). El informe de la Encuesta Transgénero de EE. UU. de 2015. Washington, DC: Centro Nacional para la Igualdad Transgénero. <https://transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTS-Full-Report-Dec17.pdf>

¹⁰ Esperanza Unida. (2021). Apoyo a las translatinas en los servicios contra la violencia de género: un llamado a la acción. https://esperanzaunited.org/wp-content/uploads/2021/11/CalltoAction_TransLatinas-2.pdf

de los servicios de programación convencionales para sobrevivientes LGBTQIA2S+ se proporcionan en el contexto de programas heterosexuales tradicionales que no están adaptados ni modificados para satisfacer las necesidades de l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+. Esto puede dar lugar a servicios inadecuados e ineficaces; lo que puede agravar la situación.

IPV en comunidades latinas LGBTQIA2S+

La violencia de pareja en las comunidades latinas LGBTQIA2S+ sigue siendo poco investigada y no se aborda en el campo de la salud pública y la atención médica. Las capas de opresión que se entrecruzan, como las fuerzas internalizadas y sociales, afectan la disponibilidad de recursos e influyen en los comportamientos de búsqueda de ayuda de l@s sobrevivientes latin@ LGBTQIA2S+. La vergüenza internalizada, la culpa y el prejuicio anti-LGBTQIA2S+ afectan la capacidad de l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+ para buscar ayuda. Incluso una vez que un@ sobreviviente ha buscado apoyo, seguirá experimentando barreras sociales durante su proceso de búsqueda de ayuda. Esto incluye, entre otros, la homo/bi/transfobia, el racismo, la xenofobia y la discriminación por parte de los proveedores de servicios, las fuerzas del orden, y otros. Para latin@s LGBTQIA2S+, estas barreras se verán exacerbadas por las complejas leyes de inmigración, los sentimientos antiinmigrantes y los problemas de acceso al idioma.

L@s sobrevivientes latin@s trans y de género no conforme enfrentan barreras adicionales debido a la transfobia que afecta su proceso de búsqueda de ayuda. Una investigación realizada por Esperanza United encontró que más de la mitad de l@s latin@s trans pueden.¹¹ A pesar del impacto de la violencia de pareja, pocos servicios de violencia de género brindan apoyo especializado a l@s sobrevivientes trans latin@s. Es importante que l@s proveedores de servicios se familiaricen con las barreras adicionales que enfrentan l@s sobrevivientes trans y de género noconforme, y cómo pueden brindar mejor apoyo durante el proceso de planificación de seguridad y más allá.

Es importante tener en cuenta que hay poca investigación sobre las experiencias de l@s sobrevivientes latin@s de género no binario. Las personas de género no binario no se identifican dentro del género binario (masculino o femenino). Cuando se trabaja con sobrevivientes latin@s de género no binario, es importante que l@s proveedores usen el nombre y los pronombres con los que est@ sobreviviente se identifican mejor. Además, l@s sobrevivientes latin@s de género no binario también enfrentan riesgos y desafíos elevados durante su proceso de búsqueda de ayuda relacionados con la discriminación por parte de las fuerzas del orden, l@s proveedores médicos, los refugios y otros servicios. Puede ser agotador para l@s sobrevivientes latin@s de género no binario navegar por sistemas que les confunden el género o que no reconocen su identidad en absoluto.

Cómo puede el familismo afectar a l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S

Como defensores y proveedores de servicios que apoyan a l@s sobrevivientes, es importante reconocer la perspectiva cultural específica de l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+. Hay componentes, como el familismo y la religión, dentro de la cultura Latina que pueden influir en la decisión de sobreviviente para revelarlo.

El "familismo" es un sistema de creencias y valores culturales latinos que se compone de expectativas implícitas y explícitas que impulsan pensamientos, comportamientos,

¹¹ Esperanza Unidos (2022). Hoja informativa: Latinas transgénero de la violencia de género. <https://esperanzaunited.org/en/knowledge-base/factsheets/factsheet-transgender-latina-survivors-of-gender-based-violence/>

tradiciones y dinámicas a través del centramiento, la priorización y la defensa de la unidad familiar (como colectivo y en su conjunto), sobre un@ mism@ (individuo). Generalmente, el familismo consiste en un conjunto de creencias y acciones que reflejan cómo la familia se encuentra en la parte superior de una escala jerárquica en términos de urgencia, prioridad y dedicación. En la cultura latina, la familia sirve como fuente de apego, apoyo, lealtad y obligación.¹² Estos puntos de vista pueden fomentar el espacio para el apoyo, las conexiones emocionales cercanas, el apego y/o la subyugación familiar: la idea de que las actitudes y comportamientos de uno se reflejan en la familia (es decir, la familia como referentes, el respeto por la familia) y deben honrar a la familia.

En algunos escenarios, el familismo se ha implicado como una variable protectora contra los problemas de salud mental y fomenta el crecimiento y desarrollo de l@s niñ@s.¹³ También se ha encontrado que el familismo modera algunas variables de estrés (es decir, el estrés aculturativo).¹⁴ De acuerdo con investigaciones realizadas en estudios de Mora et al., 2016, y por Cahill et al., 2021, el familismo puede servir como un factor protector, especialmente para las personas y familias inmigrantes que crecen en los Estados Unidos, navegan por el estrés aculturativo y experimentan angustia psicológica.

Para l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+, el familismo y su relación común con los puntos de vista religiosos conservadores pueden hacer que las personas duden para revelar su orientación sexual y/o identidad de género, y la violencia que están experimentando. L@s sobrevivientes también pueden temer ser marginad@s y/o perder el sentido de seguridad, comunidad y/o conexión con su cultura. Es importante tener en cuenta que la familia, en culturas latinas, se expande más allá de la unidad familiar nuclear blanca tradicional no Latin@ norteamericana. Esta expansión de la familia incluye miembr@s de la comunidad, ancian@s, tí@s, herman@s, prim@s, amig@s de la familia, líderes, y otras figuras. L@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+ a menudo temen enfrentar repercusiones por parte de sus familias, comunidades religiosas y/o espirituales, simplemente por revelar su identidad de género y/o identidad sexual.

L@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+ requieren servicios culturalmente específicos y/o servicios culturalmente inclusivos de organizaciones capacitadas en LGBTQIA2S+ para apoyar su salud y bienestar mientras crean un plan de seguridad junt@s.

12 APA PsycNet (2021). Valores del familismo y ajuste entre los individuos hispanos/latinos: una revisión sistemática y meta-análisis. <https://psycnet.apa.org/record/2022-22515-004>

13 Zeiders, K. H., Updegraff, K. A., Umaña-Taylor, A. J., Wheeler, L. A., Pérez-Breña, N. J., & Rodríguez, S. A. (2013). Trayectorias de síntomas depresivos de jóvenes de origen mexicano: el papel de los valores del familismo. *The Journal of adolescent health* : publicación oficial de la Sociedad de Medicina del Adolescente, 53(5), 648–654. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2013.06.008>

14 Umaña-Taylor, A. J., Updegraff, K. A., & Gonzales-Backen, M. A. (2011). Estresores y funcionamiento psicosocial de madres adolescentes de origen mexicano: examinando la afirmación de la identidad étnica y el familismo como moderadores. *Revista de juventud y adolescencia*, 40(2), 140–157. <https://doi.org/10.1007/s10964-010-9511-z>



Barreras que afectan la divulgación

Esperanza United reconoce que las comunidades latinas usan términos como "machismo" y "marianismo" para describir ciertos valores patriarcales. Sin embargo, estos términos requieren más conversación, ya que pueden fomentar estereotipos.¹⁵

Los valores patriarcales no son exclusivos de l@s latin@s y existen en otras culturas. Los sistemas y valores patriarcales denuncian la existencia de personas LGBTQIA2S+ y promueven la discriminación y la violencia. Además, l@s sobrevivientes han informado que su revelación de abuso fue recibida con incredulidad, falta de preocupación, marginación y/o discriminación por parte de las fuerzas del orden latinas y no latinas, socorristas, y profesionales médicos. Estas experiencias fueron especialmente pronunciadas entre l@s sobrevivientes de la comunidad LGBTQIA2S+ que estaban en relaciones con personas del mismo sexo, así como entre l@s miembr@s de grupos étnicos/raciales específicos.¹⁶ Es evidente que existe un valor sociocultural más amplio que no incluye las realidades latinas LGBTQIA2S+ y, como resultado, impacta la salud y el bienestar de l@s sobrevivientes. L@s proveedor@s de servicios deben conocer las culturas y elevar sus aspectos positivos, como el colectivismo, el familismo y la espiritualidad, para apoyar los comportamientos de búsqueda de ayuda y las decisiones de salud.

¹⁵ Nuñez, A., González, P., Talavera, G. A., Sanchez-Johnsen, L., Roesch, S. C., Davis, S. M., Arguelles, W., Womack, V. Y., Ostrovsky, N. W., Ojeda, L., Penedo, F. J., & Gallo, L. C. (2016). Machismo, Marianismo y Factores Cognitivo-Emocionales Negativos: Hallazgos del Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio Sociocultural Auxiliar del Estudio de Latinos. *Revista de Psicología Latina*, 4(4), 202–217. <https://doi.org/10.1037/lat0000050>

¹⁶ Ravi, K. E., Robinson, S. R., & Schrag, R. V. (2022). Facilitadores de la búsqueda formal de ayuda para adultos sobrevivientes de violencia de pareja en los Estados Unidos: una revisión sistemática. *Trauma, violencia y abuso*, 23(5), 1420–1436. <https://doi.org/10.1177/1524838021995954>



Impacto y beneficios del plan de seguridad

El plan de seguridad es una herramienta que l@s sobrevivientes, junto con l@s intercesores y proveedor@s de servicios, pueden usar para determinar un conjunto de acciones que sobreviviente puede tomar, ya sea si quieren permanecer en la relación, prepararse para irse, o abandonar una relación abusiva. Este documento de planificación de seguridad puede ayudar a l@s sobrevivientes y a su sistema de apoyo a garantizar que se implemente un plan y una preparación factibles. Planificar con anticipación, prepararse para llevar a cabo el plan de seguridad, y ensayarlo puede ayudar a prevenir los peores resultados.

Es importante tener en cuenta que, antes de la planificación de la seguridad, l@s sobrevivientes deben recibir educación y capacitación diferenciadoras entre sobrevivientes y agresor@s para aumentar la seguridad de estos materiales y, en última instancia, aumentar la seguridad de l@s sobrevivientes. L@s perpetrador@s, abusador@s, y agresor@s pueden utilizar servicios y recursos destinados a l@s sobrevivientes para obtener acceso y mantener el poder sobre su pareja.

Al desarrollar un plan de seguridad, tenga en cuenta lo siguiente::

- Los planes de seguridad sientan las bases que pueden respaldar las medidas y las decisiones que salvan vidas
- La seguridad es clave: El plan de seguridad no debe compartirse abiertamente
- Los planes de seguridad se elaboran para todos los escenarios, incluidos los viajes¹⁷
- Lo más importante es que los planes de seguridad sean dirigidos por sobreviviente y personalizados según las necesidades autoidentificadas de sobreviviente. Los planes de seguridad que no incluyen el conocimiento, la sabiduría, y las experiencias vividas de l@s sobrevivientes, aumentan el peligro y la letalidad

Para comenzar a desarrollar un plan de seguridad, revise "Planificación de seguridad en el trabajo preliminar" en [el Apéndice 1](#).

¹⁷ Para obtener orientación sobre la planificación de la seguridad durante el viaje, consulte <https://www.iglta.org/destinations/travel-guides/lgbtq-safety-guide/>

Desarrollo de la planificación de la seguridad dentro de la comunidad latina LGBTQIA2S+

Hay componentes únicos para crear y respaldar planes de seguridad para la comunidad latina LGBTQIA2S+. Un estudio de The TransLatin@ Coalition en 2012 encontró que el estatus migratorio y la documentación legal eran preocupaciones clave, con el 99% de l@s participantes informando que tener un estatus migratorio legal era muy importante.¹⁸ Debido a la opresión y la violencia que enfrenta la comunidad latina LGBTQIA2S+ en un contexto cisnormativo, heteronormativo, xenofóbico, y racista, existen preocupaciones de seguridad adicionales que deben considerarse, como no involucrar a las fuerzas del orden sin el consentimiento de l@s sobrevivientes, buscar servicios de apoyo alternativos, comprender los impactos culturales y religiosos en la toma de decisiones, y variaciones en el estatus migratorio, y el acceso al idioma.

Comprender y abordar la salida del clóset y el ser sacad@

"Salir del clóset" es un proceso continuo mediante el cual una persona comparte aspectos de su identidad con los demás. Las nociones y valores dominantes (es decir, el individualismo y la independencia) que se atribuyen a la salida del clóset no se traducen directamente en culturas latinas. Es importante que l@s proveedor@s de servicios no impongan a l@s sobrevivientes la necesidad de salir del clóset con su familia, incluso si l@ sobreviviente expresa tener fuertes lazos familiares. Además, muchas personas navegan por relaciones con amig@s, familiares y lugares de trabajo que pueden ser inseguros, poco acogedores, o incómodos para compartir aspectos de su identidad. Salir del clóset puede ser complejo y varía de un individuo a otr@. Todo el mundo tiene derecho a compartir información sobre su identidad con las personas que forman parte de su vida, en sus propios términos.

"Sacar del clóset" o "el outing" es cuando alguien comparte información sobre la orientación sexual, la identidad de género, el estado de VIH, el estado migratorio, u otros aspectos de la identidad o de la salud de otra persona sin su consentimiento.

Revelar a alguien, ya sea intencionalmente o no, es dañino y, a menudo, una táctica de abuso:

- Un@ abusador@ o perpetrador@ puede amenazar con sacar a un@ sobreviviente del clóset para evitar que se vaya o para controlar su comportamiento
 - › Estas amenazas pueden abarcar la revelación de l@ sobreviviente a la comunidad, amig@s, familiares, extrañ@s o en el lugar de trabajo
 - › La salida del clóset puede ser aparente y explícita, como: "Si me dejas, le diré a tu empleador o a tu familia que eres gay" o puede utilizarse la culpa y la coerción, como "Si realmente me amas, le contarías a tus padres sobre nosotr@s"
- Para l@s jóvenes LGBTQ, estas amenazas pueden plantear problemas particularmente peligrosos, ya que el 40% de los jóvenes sin hogar son LGBTQIA2S+ debido a la falta de aceptación familiar, y el 27% de l@s jóvenes latin@s LGBTQIA2S+ experimentan falta de vivienda o inestabilidad en la vivienda¹⁹

¹⁸ Esperanza United. (2021). Apoyo a las translatinas en los servicios contra la violencia de género: un llamado a la acción. https://esperanzaunited.org/wp-content/uploads/2021/11/CalltoAction_TransLatinas-2.pdf

¹⁹ DeChants, J.P., Green, A.E., Price, M.N., & Davis, C.K. (2021). La falta de vivienda y la inestabilidad de la vivienda entre los jóvenes LGBTQ. West Hollywood, CA: El Proyecto Trevor. <https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/homelessness-and-housing-instability-among-lgbtq-youth-feb-2022/>

Salir del clóset ante otr@s tiene un impacto en las redes de un@ sobreviviente, los sistemas de apoyo emocional y social, la estabilidad de la vivienda, la estabilidad laboral, la salud y el bienestar.

Alguien que no ha revelado su identidad con sus amig@s o familiares más cercanos, necesita mucho coraje para salir del clóset. Si alguien sale del clóset, **agradécele por confiar en ti.**

Estrategias para implementar la salida de la relación en el plan de seguridad

Es fundamental proporcionar un espacio sin prejuicios para l@s sobrevivientes que están planificando su seguridad en torno a las amenazas del abusador/perpetrador de salir del clóset. Comience con el aprecio, la validación y el apoyo. Además, tenga en cuenta los matices y preocupaciones culturales, espirituales y religiosas relacionadas con otros aspectos de su identidad mientras apoya a l@ sobreviviente. Modelar una reacción de apoyo puede ser una experiencia sanadora e importante que marca la pauta para el tratamiento que merecen. En la siguiente tabla se presentan algunas estrategias para la planificación de la seguridad en torno a la salida y la salida.

Tabla 2: Estrategias proactivas para apoyar eficazmente a l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+

Identifique y explore qué preocupaciones de seguridad en torno a la salida son relevantes para l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+ con quienes está trabajando	Tomar medidas de manera proactiva para comprender cómo podría ser la seguridad si fueran descubiertos o salieran a la luz
Apoyar a l@s sobrevivientes en la evaluación de los riesgos y beneficios en torno a la salida y a quién	Si l@ sobreviviente está considerando salir del clóset con alguien para sortear una amenaza, hable sobre los riesgos y beneficios de esta situación. Esto ayuda a que l@s sobreviviente tomen una decisión informada

Examina las áreas en las que podrías desempeñar un papel de apoyo. Esto puede implicar:	Identificar a las personas que apoyan y que pueden acompañar a l@ sobreviviente a revelar el abuso. Ayuda en el mapeo de pods para examinar las relaciones y los sistemas de apoyo Hacer un juego de roles de cómo sería la conversación. Esto puede implicar: • Ayudar a escribir una carta que puedan leerle a la persona con la que se van a declarar, si así lo deciden • Representar la situación que creen que pueda estar enfrentando y navegar por las respuestas Brindar a l@ sobreviviente, independientemente de su edad, referencias a recursos de apoyo para padres que puedan dar a sus padres o cuidadores Identificar un lugar seguro para quedarse si su hogar ya no es un espacio seguro o si son expulsad@s o retirad@s de su hogar Informar a l@s sobrevivientes de sus derechos y conectarl@s con organizaciones de derechos laborales si están preocupad@s por las represalias de su empleador
Respete las decisiones de l@ sobreviviente en cuanto a salir del clóset. L@ sobreviviente es quien mejor conoce su seguridad, y debemos respetar las decisiones de l@s sobrevivientes sobre a quién salirle del clóset y cómo les gustaría compartir su identidad	



Mapeo de pods para la comunidad

El mapeo de pods es un componente de la planificación de seguridad desarrollado por Mia Mingus del Colectivo de justicia transformativa del área de la bahía (BATJC, por sus siglas en inglés)²⁰ como una herramienta de construcción comunitaria para abordar la violencia. Permite al individuo analizar críticamente su entorno social y sus sistemas de apoyo. Identificar a las personas de apoyo es clave en la planificación de la seguridad, ya que permite que l@s sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+ se comuniquen con personas de confianza mientras mantienen una sensación de seguridad en su situación. Además, el mapeo de pods ayuda a identificar brechas y vulnerabilidades dentro de la comunidad del individuo y crea oportunidades para generar confianza. Pueden existir varios pods para diversas situaciones y resultados: el mapeo de pods es una herramienta que reconoce matices.

Para obtener información sobre cómo desarrollar un mapa de pods con un@ sobreviviente, consulte [el Apéndice 2](#).

Guía para la asignación de pods para latin@s LGBTQIA2S+

Si bien el mapeo de pods permite que las personas reflexionen sobre sus entornos, es importante reconocer cómo los valores y matices culturales afectan a quién consideramos que está en nuestra comunidad o es "parte de la manada" y en qué momento.

Apoye l@ sobreviviente latin@ LGBTQIA2S+ en el mapeo de pods entendiendo que las ideas de comunidad no son concretas, ni se limitan a la geografía, y tienen varias implicaciones con respecto al tiempo, el espacio, y las interacciones. Tenga en cuenta que el colectivismo y el familismo son dos valores muy arraigados en la cultura latina y pueden influir en gran medida en los comportamientos de búsqueda de ayuda, el desarrollo de las cápsulas y las relaciones. Por ejemplo, una persona que está en el círculo delineado en negrita puede ser trasladada a otros espacios en función de una situación en la que se produce la revelación y el perpetrador es un@ familiar, amig@, o pareja.

Preocupaciones sobre el acceso a la aplicación de la ley

Much@s sobrevivientes LGBTQIA2S+, particularmente aquell@s que son BIPOC y/o transgéner@, no se sienten segur@s al acceder a las fuerzas del orden, las órdenes de restricción, los servicios sociales o incluso las agencias de violencia doméstica por temor a

²⁰ Para obtener más información sobre la asignación de pods y las actualizaciones realizadas a lo largo del tiempo, consulte: <https://batjc.wordpress.com/resources/pods-and-pod-mapping-worksheet/>

sufrir prejuicios, discriminación o violencia. Esta falta de recursos y apoyo puede hacer que sea más peligroso y difícil para l@s sobrevivientes de violencia doméstica, especialmente l@s sobrevivientes indocumentad@s LGBTQIA2S+, salir de relaciones abusivas de manera segura y reconstruirse después del abuso.

Un informe realizado por el Programa STOP Violence en el Centro LGBT de Los Ángeles encontró que much@s de l@s sobrevivientes LGBTQIA2S+ a quienes sirvieron tenían miedo de denunciar a la policía.²¹ Incluso en el caso de l@s supervivientes que sí denunciaron a la policía, hubo frecuentes denuncias de insatisfacción con el trato homófobo y/o sexista de l@s agentes de policía, y much@s sintieron que sus casos no se tomaban en serio.²² Un estudio reciente de hombres homosexuales y bisexuales encontró que el 40% creía que contactar a la policía en respuesta a un incidente violento de una pareja íntima sería inútil o muy inútil, y el 59% creía que la policía sería menos útil para un hombre gay o bisexual que para una mujer heterosexual en la misma situación.²³ Además, el 46% de las personas trans informaron que se sentían incómod@s buscando ayuda policial.²⁴

21 Holt, S., & Whirry, R. (2020). Encontrar seguridad. Centro LGBT de Los Ángeles. https://stopviolence.lalgbtcenter.org/wp-content/uploads/2022/08/Finding_Safety.pdf

22 Holt, S., & Whirry, R. (2020). Encontrar seguridad. Centro LGBT de Los Ángeles. https://stopviolence.lalgbtcenter.org/wp-content/uploads/2022/08/Finding_Safety.pdf

23 Mallory, Christy, et al. "Discriminación y acoso por parte de los agentes del orden público en la comunidad LGBT". Instituto Williams, 2 de mayo de 2020, <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/publications/lgbt-discrim-law-enforcement/>.

24 Mallory, C., Hasenbush, A., & Sears, B. (2015, 15 de marzo). Discriminación y acoso por parte de agentes de la ley en la comunidad LGBT. Instituto Williams. Recuperado el 21 de diciembre de 2022, de <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/publications/lgbt-discrim-law-enforcement/>



Implementación de un plan de seguridad para latin@s LGBTQIA2S+

La creación de planes de seguridad culturalmente relevantes para las realidades latinas LGBTQIA2S+ garantiza la equidad en la salud y la compasión en su atención, especialmente cuando se enfrentan a la violencia de pareja y otras situaciones violentas. Al reconocer los aspectos y comportamientos de búsqueda de ayuda de latin@s LGBTQIA2S+, la planificación de la seguridad puede ser más efectiva en la implementación y personalizada para el individuo. La siguiente tabla proporciona consejos sobre la implementación y la consideración para que l@s proveedores y defensores los apliquen a la planificación de seguridad con sobrevivientes latin@s LGBTQIA2S+.

Tabla 3: Implementación del plan de seguridad para latin@s LGBTQIA2S+

Situación: Planificación de la seguridad mientras se está en una relación (ya sea que l@ sobreviviente quiera o no irse)

Implementación	Seguridad en el hogar • Conozca y planifique las salidas seguras de la casa para salir; escaleras seguras, habitación con teléfono, ventana segura • Esté atento a los espacios en los que l@ sobreviviente podría estar acorralado o donde pueden estar las armas, como la cocina, el armario, el baño Cuando se reúna con l@ sobreviviente y le proporcione documentación, pregúntale si es seguro que se lleve la documentación a casa (p. ej. formularios firmados, volantes, folletos, tarjetas de presentación) para revisarla a su propia conveniencia
----------------	---

Consideraciones	Variedad de estatus migratorio • Conéctese con proveedores locales de servicios de asistencia legal que defienden y trabajan con sobrevivientes inmigrantes LGBTQIA2S+ Matrices culturales y espirituales - familismo • Validar los sentimientos de l@s sobrevivientes hacia su familia, cultura o religión, ya que es un factor de fortaleza y protección para su bienestar Acceso lingüístico • Proporcionar información escrita y verbal en el idioma preferido de l@s sobrevivientes Lenguaje de afirmación de género • Asegúrese de usar los pronombres con los que l@ sobreviviente se identifique mientras brinda apoyo.
-----------------	---

Situación: Planificación de seguridad en torno a la salida de una relación abusiva

Implementación	Consulte el Apéndice 1 y vuelva a revisar estos elementos con l@ sobreviviente para asegurarse de que estén actualizados después de la salida de la relación (después de que l@ sobreviviente abandone la relación) Como obtener una orden de protección • Si l@ sobreviviente no tiene un intercesor y desea tenerlo, ofrézcase a ponerlo en contacto con alguien que pueda ayudarl@ a navegar el sistema judicial • Ayude a l@ sobreviviente a evaluar si cree que una orden de protección podría exacerbar la letalidad del perpetrador o no. También tenga en cuenta que al solicitar órdenes de protección en relaciones LGBTQIA2S+ de violencia de pareja se puede correr el riesgo de revelar a un perpetrador y/o a l@ sobreviviente • Encuéntreles información sobre cómo obtener una orden de protección o restricción, si deciden hacerlo Rastros financieros y electrónicos • Informar a l@ sobreviviente acerca de las muchas maneras en que una ex pareja podría acceder a su información, indentificar aquella que necesita ser cambiada o actualizada (p. ej., trabajar con l@ sobreviviente para cambiar la información financiera y electrónica, incluyendo PIN, tarjetas bancarias, direcciones, números de teléfono, dirección de correo electrónico, y otra información de indentificación)
----------------	---

	Recursos de salud • Proporcione una lista de grupos de apoyo inclusivos LGBTQIA2S+ y proveedores de salud con experiencia en la manejo de trauma (hipervigilancia, trastorno de estrés postraumático, disociación, etc.) de la violencia de pareja
Consideraciones	Variedad en el estatus migratorio • Comprenda cómo el estatus migratorio de un@ sobreviviente puede afectar su decisión de seguir adelante con una orden de protección o comunicarse con la policía. Las parejas abusivas pueden amenazarl@s con la deportación si revelan el abuso, lo que puede impedir que un@ sobreviviente acceda a apoyo. L@s sobrevivientes también pueden enfrentar el riesgo de que su estatus migratorio se vea amenazado si se llama a la policía y se asume incorrectamente que son la pareja abusiva. Debido a que l@s sobrevivientes LGBTQIA2S+ enfrentan un arresto incorrecto y un arresto doble con mucha más frecuencia que l@s sobrevivientes que no son LGBTQIA2S+, esto presenta un riesgo particularmente peligroso • Sepa que algunas personas latinas LGBTQIA2S+ pueden haber tenido que huir de sus países de origen debido a la violencia y la discriminación LGBTQIA2S+ y están buscando asilo • Al brindar apoyo, ofrézcase a conectar a l@ sobreviviente latin@ LGBTQIA2S+ con asistencia legal con respecto a la solicitud de asilo²⁵ o la obtención de certificaciones de visa U/T, ya que las regulaciones difieren entre los estados²⁶ • Reconozca que los roles profesionales en el país de origen de l@ sobreviviente pueden tener diferentes responsabilidades en los Estados Unidos, como los roles de notario público. Por ejemplo, l@s notari@s en América Latina son abogad@s. Una persona que no es abogad@ no es considerada notario en América Latina. En los Estados Unidos, el Secretario de estado emite comisiones notariales a personas que no son abogad@s. El fraude notarial es frecuente en los Estados Unidos y afecta negativamente a l@s inmigrantes sobrevivientes de delitos

25 Alentamos a los defensores a mantenerse actualizados sobre las regulaciones actuales de la búsqueda de asilo y cómo los procedimientos para solicitar asilo pueden variar según el estado y el período presidencial. Consulte más información sobre la solicitud de asilo y la comunidad LGBTQIA2S+ en <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/wp-content/uploads/Asylum-LGBT-Claims-Mar-2021.pdf>

26 Si bien no es necesario para obtener una visa U, es útil tener un informe policial, ya que complementaría la solicitud y apoyaría la investigación policial. La Visa U fue creada para proteger a los no ciudadanos de los EE. UU. y promover la cooperación entre los sobrevivientes/víctimas y las fuerzas del orden. Más información sobre las Visas U está disponible en https://www.uscis.gov/sites/default/files/document/guides/U_Visa_Law_Enforcement_Resource_Guide.pdf

	Matrices culturales y espirituales • Para algun@s sobrevivientes, buscar una orden de restricción/protección puede no estar alineado con los valores personales y colectivos. En ese caso, proporcione alternativas para la seguridad en espacios comunitarios/públicos (distanciamiento en público, interacción limitada, notificación a l@s miembr@s de confianza de la familia cuando se sienta cómod@) Acceso lingüístico • En el caso de l@s sobrevivientes con acceso limitado al idioma, navegar por el sistema judicial y otros sistemas puede disuadirlos de buscar apoyo. Brinde apoyo buscando un@ profesional que hable su idioma preferido y comparta experiencias culturales similares
--	--

Situación: Planificación de la seguridad en torno a la salud y el bienestar (planificación de la seguridad en curso)

Implementación	Consulte el Apéndice 1 y vuelva a revisar estos elementos con l@ sobreviviente para asegurarse de que estén actualizados según las preferencias de l@ sobreviviente. Recursos de salud • Proporcione una lista de grupos de apoyo inclusivos LGBTQIA2S+ y proveedores de salud con experiencia en la manejo del trauma (hipervigilancia, trastorno de estrés postraumático, disociación, etc.) de la violencia de pareja • Ayudar a l@s sobrevivientes con diferentes estatus migratorios a completar formularios de salud y ayudar a l@ sobreviviente a acceder a los formularios en su propio idioma
----------------	---

Consideraciones	Variedad en el estatus migratorio • Comprenda cómo el estatus migratorio de un@ sobreviviente puede dificultar el acceso a más apoyo y recursos. Por ejemplo, un@ sobreviviente puede necesitar apoyo para acceder a los servicios de atención médica debido al acceso limitado al idioma o al estatus migratorio • Consulte con un@ abogad@ de inmigración para ver si su cliente puede solicitar de manera segura los beneficios del gobierno bajo Residente Permanente Bajo Color de Ley (PRUCOL por sus signos en inglés). Personas con peticiones pendientes de Asilo, Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA por sus signos en inglés), Inmigrante Especial Juvenil (SIJ por sus signos en inglés), Estatus de Protección Temporal (TPS por sus signos en inglés), Visa U / Visa T y ACT de Violencia contra la Mujer (VAWA por sus signos en inglés) están protegid@s por PRUCOL y no están sujet@s a problemas de carga pública. L@s residentes permanentes legales y l@s ciudadanos estadounidenses naturalizad@s tampoco están sujet@s a problemas de carga pública • Para obtener ayuda, consulte el Kit de herramientas de la comunidad de Esperanza United²⁷ para recibir orientación sobre el acceso al idioma y la ubicación de centros de salud calificados por el gobierno federal • Acceda a la herramienta de carga pública disponible en: https://www.ilrc.org/resources/public-charge-education-outreach-toolkit • Para obtener ayuda para encontrar proveedores de servicios legales de inmigración sin fines de lucro, consulte el Directorio Nacional de Servicios Legales para Inmigrantes disponible en: https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/ Cultura y espiritualidad • Pregúntele a l@ sobreviviente si los espacios comunitarios/ públicos alternativos y los métodos sugeridos durante la planificación de seguridad están funcionando para ell@s Acceso lingüístico • Brinde apoyo a l@s sobrevivientes buscando un@ profesional que hable su idioma preferido y comparta experiencias culturales similares.
-----------------	--

²⁷ Esperanza United (2023, 17 de abril). Herramienta de atención comunitaria: Abogacía para Latin@ sobrevivientes de violencia de pareja en los sistemas de salud. <https://esperanzaunited.org/en/community-care-tool-advocacy-for-latin-survivors-of-ipv-in-health-systems/>

Planificación de la participación policial no consentida

Hay ocasiones en las que se produce una participación policial no consensuada y, como intercesores, tienen el poder de apoyar a sobrevivientes latinx LGBTQIA2S+ cuando eso sucede. A continuación se presentan estrategias para ayudar en la planificación de la seguridad cuando se lleva a cabo una aplicación de la ley no consensuada.

Tabla 4: Estrategias para la participación no consensuada de las fuerzas del orden

Planificación de la participación policial no consentida	
¿A quién llamarían?	• Organizaciones de derechos legales (ACLU, por sus siglas en inglés) • Abogad@ inclusiv@ LGBTQIA2S+ • Activista por los derechos civiles • Organización local de LGBTQIA2S+ inclusiva contra la violencia doméstica • Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica • Sin embargo, el consulado designado consulte con un@ abogad@ de inmigración si l@ cliente es un@ solicitante de asilo
¿Qué dirían?	• Pídale al oficial su tarjeta, si se niega, anote el nombre y el número de placa del oficial • Sepa que tiene derecho a pedir hablar con un@ supervisor, entre otr@s. La ACLU proporciona una guía sobre cómo conocer sus derechos cuando la policía lo detiene²⁸ • Pregunte verbalmente: "¿Me están deteniendo? ¿Soy libre de irme?" Si la policía confirma que usted está siendo detenid@, pregúntele respetuosamente: "¿Cuál es la razón por la que estoy detenid@?" • En el caso de que se contacte a la policía y no se haga un informe policial, confirme con el oficial que se niegan a tomar un informe policial (por violación de la Orden de Restricción de Violencia Doméstica (DVRO por sus signos en inglés))
¿Pueden grabar a los testigos?	• Si bien esto depende de las regulaciones estatales y locales, se permite filmar y grabar en un espacio público, especialmente durante la comisión de un delito • Los testigos pueden grabar y también llamar de manera segura al 911 o al número que no es de emergencia para hacer un informe

²⁸ Vea la guía de la ACLU sobre Conozca sus derechos: Detenido por la policía en <https://www.aclu.org/know-your-rights/stopped-by-police>

Conversar con anticipación con las redes de apoyo	• Explore si l@ sobreviviente está abiert@ a tener conversaciones proactivas con vecin@s, amig@s, y familiares sobre si l@ sobreviviente quiere que llamen a la policía y cuándo, o qué otro tipo de respuestas le gustaría que le dieran de la red de apoyo
Información adicional	• Solicitar la tarjeta y el número de la agencia • Sepa que las subvenciones de los Servicios Policiales Orientados a la Comunidad (COPS por sus siglas en inglés) tienen requisitos de no discriminación²⁹

²⁹Las subvenciones COPS financian más de 13,000 de las 18,000 agencias de aplicación de la ley en los Estados Unidos. Esta subvención, junto con otras fuentes de financiamiento del gobierno de los Estados Unidos, tienen requisitos de no discriminación. Para obtener más información, consulte, <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/publications/lgbt-discrim-law-enforcement/>



Conclusión

Se alienta a l@s defensores y proveedores de servicios a que informen a sus clientes que están en un espacio seguro y que no están sol@s. Con su consentimiento, conecte a l@s sobrevivientes con servicios culturalmente receptivos o con su centro local de crisis por violación y/o programa de violencia doméstica. También hay recursos nacionales disponibles para brindar apoyo y orientación, como la Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica. La línea directa del Proyecto Trevor también está disponible para brindar prevención del suicidio e intervención en crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana para jóvenes LGBTQIA2S+.

Con colaboraciones significativas, tenemos un mayor impacto y algún día podemos eliminar la violencia de género.



Apéndice 1: Plan de seguridad en el trabajo preliminar

La tabla a continuación es informada por Forge³⁰, una organización LGBTQIA2S+ que lidera el brazo LGBTQIA2S+ de un importante proyecto de la Oficina para Víctimas de Delitos, el Centro Nacional de Recursos para Llegar a las Víctimas, y cuenta con el apoyo de la Oficina sobre la Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

Identificación de servicios y apoyo	Tenga una lista, ya sea con usted o con una persona de apoyo, de quién puede ayudarlo cuando lo necesite. Específicamente, escriba los servicios que están disponibles para personas LGBTQIA2S+
Registro de sus experiencias	Tener un registro seguro de sus experiencias, a través de un diario o una foto / video si es posible, puede ayudar a buscar apoyo legal o médico, como una orden de restricción o un plan de tratamiento. Asegúrese de que estos registros se mantengan seguros, ya sea en una caja de seguridad o en un software protegido con contraseña
Partidarios y códigos	Conéctese con personas que no estén relacionad@s o no sean amig@s del abusador/perpetrador. Si se siente cómod@, comparta su situación y pregúnteles si pueden apoyarle. Establezca una palabra o frase clave con sus seguidores de confianza para comunicar situaciones peligrosas y acción para llegar a un lugar seguro

³⁰ Fragua. (2020, agosto). Planificación de la seguridad: una guía para personas transgénero y no conformes con el género que experimentan violencia de pareja. Forjar hacia adelante. <https://forge-forward.org/wp-content/uploads/2020/08/safety-planning-tool.pdf>

Recopilación y custodia de documentos	Guarde copias de documentos importantes en un lugar seguro, ya sea con un@ amig@, en el lugar de trabajo, o en un espacio protegido con contraseña. Los documentos importantes incluyen, entre otros, los siguientes: • Tarjetas de identificación, que también indiquen el cambio de nombre y/o género: Identificaciones, identificación de trabajo/permiso de trabajo, tarjeta de seguro social, visa, documentos de inmigración, pasaporte, certificado de nacimiento, registros de adopción, registros de paternidad/custodia • Documentos médicos: Carta del cirujano, registros escolares y de vacunación, registros médicos, tarjetas de seguro • Documentos de vivienda y servicios sociales: Escritura de vivienda, contrato de arrendamiento, identificación de asistencia social, tarjeta EBT/cupones de alimentos, tarjeta WIC • Registros legales: Orden de restricción, licencia de matrimonio, documentos de divorcio, orden judicial para cambio de nombre y/o género, testamento, directiva anticipada, documentación de inmigración y avisos de recibo de USCIS
Preparar una bolsa de seguridad	Es valioso tener una bolsa de seguridad de emergencia para cuando surjan situaciones peligrosas. Se recomienda incluir lo siguiente en una bolsa de seguridad: • Finanzas: Efectivo, tarjeta de cajero automático/tarjeta de crédito, cheques, registros digitales de cuentas • Necesidades diarias: Llaves, medicamentos, incluidos anteojos/lentes de contacto, información médica y de farmacia, teléfono celular y cargador, dispositivos de asistencia médica, tarjeta de transporte, ropa, artículos de atención de afirmación de género como hormonas, fajas, prótesis, medicamentos contra el VIH • Mantenimiento de registros: Fotos o videos de l@s perpetradores, diario de experiencias • Elementos enumerados anteriormente en "Recopilación y custodia de documentos" • Artículos sentimentales: Joyas, fotografías, artículos de confort, reliquias



Apéndice 2: Pasos de asignación de pods

Mingus comparte que el grupo está formado por personas a las que llamarías para que te apoyen si sufres violencia, abuso o daño. Además, también es una herramienta de rendición de cuentas; Puede colocar a las personas en los grupos con las que se comunicaría si ha sido o es un@ víctima/sobreviviente de abuso, si ha sido testigo de que otra persona ha sufrido daño, violencia o abuso, y/o si ha infligido daño y/o abuso. A continuación, le explicamos cómo trazar un mapa de su pod:

1. Identifique la situación: determine si se trata de una experiencia, responsabilidad o preocupación
2. En el **círculo central**, coloque su nombre
3. En los **círculos delineados en negrita**, agregue los nombres de las personas que están en su grupo para la situación. Para esta parte, es mejor agregar nombres reales y no nombres generales como "iglesia" o "equipo"
4. A continuación, en los **círculos punteados**, agregue los nombres de las personas que podrían estar involucrad@s en su grupo, pero que requieren más tiempo, o construcción de relaciones o confianza
5. En los **círculos más externos**, agregue organizaciones, redes, comunidades y/o grupos que podrían ser recursos para usted
 - a. Ejemplos de esto podrían ser su iglesia, organizaciones de servicios directos de DV o centros comunitarios
 - b. Es importante apoyar a l@s sobrevivientes LGBTQIA2S+ para que naveguen por los grupos espirituales y religiosos que los hacen sentir segur@s o más segur@s, al tiempo que l@s empoderamos con información sobre las prácticas de inclusión LGBTQIA2S+ y violencia de pareja de ese grupo



Apéndice 3: Llamada a la acción

Esperanza United y TransLatin@ Coalition han colaborado para desarrollar un recurso para apoyar los servicios de violencia de género para personas trans latinas. Este [documento](#) proporciona orientación y sugerencias para mejorar y ampliar los servicios en las áreas de práctica, política e investigación.

Para obtener más información sobre cómo ser respetuos@ y solidari@ con las personas de género no binario, consulte esta [hoja](#) proporcionada por el Centro nacional para la igualdad transgénero.