

ESPERANZA UNITED

Fe, espirtualidad, y violencia doméstica

Una hoja informativa basada en la investigación

La espiritualidad y la fe tienen una función importante en la búsqueda de ayuda y el sobrellevar la violencia doméstica (VD) entre sobrevivientes en los Estados Unidos. Esta hoja informativa revisa los términos clave, proporciona recursos y resume las investigaciones entre 2003 y 2026 sobre las comunidades latinas, fe, espiritualidad, y violencia doméstica (VD).

ESPERANZA UNITED ©2026

TÉRMINOS CLAVES:

La espiritualidad se refiere a la conexión con uno mismo y algo que transciende a nosotros mismos, el cual puede incluir religión, moralidad, valores, o código de principios (Paul Victor & Treschuk, 2020).

La fe se define como algo en lo que se cree o en lo que se deposita confianza con convicción fuerte y que promueve esperanza (Paul Victor & Treschuk, 2020).

La religión se define como algo que es parte de la vida y la identidad de una persona que ofrece fortaleza y esperanza (Safe Havens, n.d.).

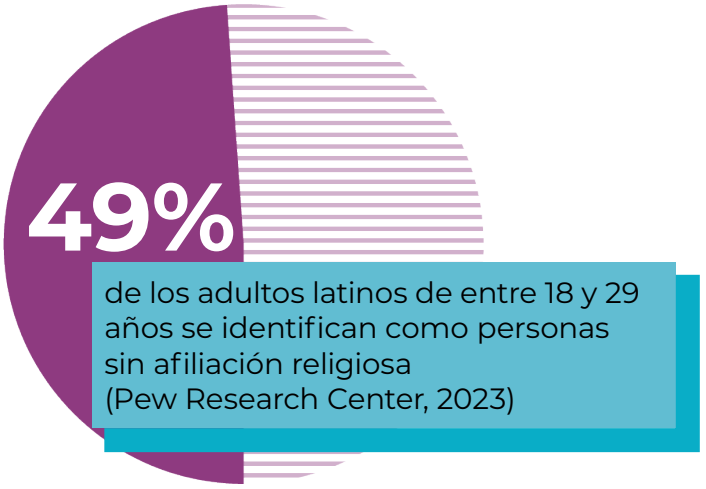
La violencia doméstica se define como abuso entre parejas en una relación íntima o romántica. Las formas de abuso incluyen abuso físico, abuso sexual, acoso y agresión psicológica (Domestic Violence Hotline, n.d.).

La violencia entre parejas íntimas (IPV) se describe como patrones de conducta en una relación íntima que causan daños físicos, sexuales, psicológicos, abuso emocional y conducta controladora (Domestic Violence Hotline, n.d.).

El abuso espiritual se define como utilizar creencias, prácticas religiosas o espirituales para manipular, controlar o aislar a otra persona. Esto puede pasar en cualquier religión, sistema de creencias o práctica espiritual (Domestic Violence Hotline, n.d.; Safe Havens, 2020).

Espiritualidad y fe en las comunidades latinas

Entre la comunidad latina, los grupos y prácticas religiosas varían dependiendo de dónde los individuos nacen y residen en los Estados Unidos (Pew Research Center, 2023). Cuatro de cada diez latinos en los Estados Unidos reportan que la religión es muy importante para ellos, especialmente dentro de los latinos protestantes y evangélicos (Pew Research Center, 2023). En los Estados Unidos, el 43% de los latinos se identifican como católicos (Pew Research Center, 2023). Seguido por 15% de evangélicos protestantes, 6% se identifican como no evangélicos protestantes, 30% se identifican como no afiliados, y 4% como otras fes. Nuevas generaciones dentro de la comunidad latina en los Estados Unidos muestran una tendencia diferente en las afiliaciones religiosas.



En conjunto con la religión, las prácticas espirituales que existen dentro de la comunidad latina incluyen: prácticas de sanación holística, prácticas de consciencia, conexión con la tierra y la naturaleza, o prácticas folclóricas tradicionales que son influenciadas por la fe afrolatina e indígena (Pew Research Center, 2026; Institute for Latino Studies, 2023). Dentro de la comunidad indígena latina que reside en los Estados Unidos, prevalece el uso de sanadores tradicionales como curanderos[1], sobadores[2], yerberos[3], hueseros[4] y espiritualistas[5], con una predominancia del 6% al 67,7% basada en diferencias demográficas (Cruz et al., 2022). El curanderismo es una práctica tradicional que busca el retorno al balance del individuo, atendiendo al cuerpo y al espíritu afectados por el abuso (Hoskins & Padron, 2018).

1 Curandero/a: un sanador folclórico que usa medicinas tradicionales y holísticas para sanar el cuerpo, la mente, y el espíritu (Torres, E., n.d.).

2 Sobador/a: un sanador folclórico que se especializa en la sanación de tejidos profundos y masajes para los músculos, coyunturas del cuerpo, y enfermedades de los órganos (Sandberg, J. C., et al., 2018)

3 Yerberos/as: un sanador/a folclórico/a que utiliza infusiones de hierbas, baños y remedios para la sanación física y emocional.

4 Huesero/a: un sanador folclórico que se especializa en el tratamiento de huesos rotos, torceduras, y músculos distendidos usando medicinas tradicionales (Sandberg, J.C., et al., 2018)

5 Espiritualistas: un sanador folclórico que utiliza métodos holísticos tradicionales para sanar heridas del alma (Sandberg, J.C., et al., 2018).

Religión y espiritualidad en el contexto de violencia doméstica

La religión y espiritualidad juegan un papel muy importante al apoyar a sobrevivientes que han vivido situaciones de violencia doméstica. Investigaciones han demostrado que la religión como estrategia de afrontamiento, está relacionado con una mayor probabilidad de reportar el abuso a amigos y familiares (Sabina, 2012) y mejor apoyo social dentro de los sobrevivientes (Gillum T.L., et al., 2006). Un estudio de 54 sobrevivientes mexicoamericanos que reportaron utilizar la espiritualidad como un método de afrontamiento estratégico reportó encontrar mayor resiliencia, como la capacidad de sostenerse y recuperarse de los factores estresantes (De la Rosa et al., 2016). Un factor protector y estrategia de afrontamiento puede verse como:

FACTORES PROTECTIVOS

- Dar apoyo emocional y ayudar a controlar las emociones
- Reforzar positivamente de identidad latina
- Crear entendimiento para la sanación

Cuando los sobrevivientes buscan ayuda para la violencia doméstica basada en su espiritualidad o religión, ellos a veces tienden a acudir a las iglesias o instituciones religiosas (Mercado Diaz et al., 2026; Chaudhry, T., 2025). En un estudio con partidarios, líderes organizacionales y sobrevivientes latinas (n=90), se demostró que el papel de las iglesias y líderes religiosos en apoyar la violencia doméstica puede verse de esta manera (Mercado Díaz et al., 2026):

EL PAPEL DE LAS IGLESIAS Y LIDERES RELIGIOSAS

- Un lugar seguro fuera del hogar del sobreviviente
- Una parte de planificación de seguridad
- Referencia a otros recursos comunitarios y redes de apoyo formal
- Revelaciones a líderes de confianza de las iglesias

Factores de riesgo asociados con buscar ayuda basada en la fe

Aunque la espiritualidad y la religión pueden funcionar como factores de protección, también pueden ser factores de riesgo para los sobrevivientes (Zapata-Alma, 2022). En las comunidades latinas, la religión y la espiritualidad están profundamente entrelazadas con normas como familismo, marianismo y el machismo (Hernández, 2003). Un estudio cualitativo que explora las experiencias de los sobrevivientes latinos que estuvieron expuestos a la violencia y su acceso a servicios de salud mental encontró que se utilizó la religión para justificar el abuso y disuadir de dejar una relación abusiva (Zolnikov, 2023). Abuso espiritual puede verse de esta manera (Zapata-Alma, 2022; Safe Havens, 2020):

ABUSO ESPIRTUAL PUEDE VERSE DE ESTA MANERA

- Culpa y vergüenza circundante la fe
- Impedimento para atender a comunidades religiosas o la iglesia
- Utilizar la religión como táctica para controlar el comportamiento
- Utilizar la religión para justificar el abuso o perdonar el abuso
- Usar las escrituras de forma inapropiada para imponer expectativas que no son saludables en las relaciones

Apoyo y asociaciones basados en la fe

Los defensores promueven una atención culturalmente receptiva, centrada en las personas sobrevivientes mediante el desarrollo de conocimientos basados en la fe escuchando sobre las prácticas espirituales de los sobrevivientes, y la oferta de recursos y apoyo pertinentes (Zapata-Alma, 2022). La atención centrada en la comunidad a veces incluye la incorporación de prácticas espirituales de afrontamiento, particularmente estrategias para encontrar significado que ayuden a las personas a interpretar experiencias de sufrimiento y pérdida de maneras que favorezcan la sanación después de eventos traumáticos.

Las alianzas basadas en la fe incluyen la atención comunitaria y los entrenamientos dentro de organizaciones e instituciones religiosas (Esperanza United, 2021). Las instituciones basadas en la fe pueden apoyar a las sobrevivientes mediante (Esperanza United, 2021; Sullivan et al., 2026):

COMO LAS ALIANZAS BASADAS EN LA FE PUEDEN APOYAR A LOS A LOS SOBREVIVIENTES

- desafiar tradiciones y mitos dañinos
- colaborar con organizaciones dedicadas a la violencia doméstica
- ofrecer entrenamiento con enfoque en el trauma a líderes de la iglesia
- integrar la fe y las prácticas religiosas en los procesos de sanación
- ofrecer recursos como refugio, asistencia alimentaria, y cuidado infantil

Recursos y herramientas

Esperanza United. (2021). *Listening circles with Latin@ faith leaders and community members: Summary.* https://esperanzaunited.org/wp-content/uploads/2024/09/APPROVED-Listening-Circles-summary-ENG-08-19-21.pdf

Interfaith Coalition Against Domestic & Sexual Violence. (n.d.). *Faith resources.* https://interfaithagainstdv.org/faith-resources

National Resource Center on Domestic Violence. (2007). *Overview: Faith, spirituality, religion & domestic violence*. VAWnet. https://vawnet.org/sites/default/files/materials/files/2016-09/NRC_ReligionOverview.pdf

New York State Office for the Prevention of Domestic Violence, & Governor's Office of Faith-Based Community Development Services. (n.d.). *Domestic violence and faith communities: Guidelines for leaders.* https://www.ny.gov/sites/default/files/atoms/files/Domestic_Violence_Guidebook_for_Faith_Leaders.pdf

Safe Havens Interfaith Partnership Against Domestic Violence and Elder Abuse. (n.d.). *Supporting Latin@ victims and survivors.* https://www.interfaithpartners.org/supporting-latin-victims-survivors

Esta publicación fue posible gracias a la subvención número 90EV0525 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración para Niños y Familias. Su contenido es responsabilidad exclusiva de Esperanza United y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración para Niños y Familias.

Referencias

Chaudhry, T., & Cattaneo, L. B. (2025). Religious help-seeking in survivors of intimate partner violence. *Journal of Family Violence, 40*(1), 39-51. https://doi.org/10.1007/s10896-023-00570-2

de la Rosa, I. A., Barnett-Queen, T., Messick, M., & Gurrola, M. (2016). Spirituality and resilience among Mexican American IPV survivors. *Journal of Interpersonal Violence, 31*(20), 3332-3351. https://doi.org/10.1177/0886260515584351

The National Domestic Violence Hotline. (n.d.*). Commonly used terms when discussing domestic violence*. https://www.thehotline.org/resources/commonly-used-terms-when-discussing-domestic-violence/

Gillum, T. L., Sullivan, C. M., & Bybee, D. I. (2006). The importance of spirituality in the lives of domestic violence survivors. *Violence Against Women, 12*(3), 240-250. https://doi.org/10.1177/1077801206286224

Hernandez, P. M. (2003). The myth of machismo: An everyday reality for Latin American women. *St. Thomas Law Review, 15*(4), 859-882. https://scholarship.stu.edu/stlr/vol15/iss4/5

Institute for Latino Studies, University of Notre Dame. (2023). *Curanderismo: The prevalence of traditional healing in the context of Western medicine* (Vol. 20, Issue 4). https://latinostudies.nd.edu/assets/557582/voulume_20_issue_4_min.pdf

Mercado Diaz, V., Garza, A. D., & Macias, R. L. (2026). Informal support networks among Latinas: A culturally relevant strategy in addressing intimate partner homicide. *Homicide Studies*, *0*(0). https://doi.org/10.1177/10887679251406544

Paul Victor, C. G., & Treschuk, J. V. (2020). Critical literature review on the definition clarity of the concept of faith, religion, and spirituality. *Journal of Holistic Nursing, 38*(1), 107–113. https://doi.org/10.1177/0898010119895368

Pew Research Center. (2023). Among U.S. Latinos, Catholicism continues to decline but is still the largest faith. https://www.pewresearch.org/religion/2023/04/13/among-u-s-latinos-catholicism-continues-to-decline-but-is-still-the-largest-faith/

Pew Research Center. (2014). *Chapter 1: Religious affiliation of Hispanics*. https://www.pewresearch.org/religion/2014/05/07/chapter-1-religious-affiliation-of-hispanics/

Pew Research Center. (2014). *Religion in Latin America: Widespread change in a historically Catholic region*. https://www.pewresearch.org/religion/2014/11/13/religion-in-latin-america/

Sabina, C., Cuevas, C. A., & Schally, J. L. (2012). The cultural influences on help-seeking among a national sample of victimized Latino women. *American Journal of Community Psychology, 49*(3-4), 347-363. https://doi.org/10.1007/s10464-011-9462-x

Safe Havens Interfaith Partnership Against Domestic Violence and Elder Abuse. (2020). *Spiritual and religious abuse wheel*. https://a82d07d9-81fc-4a06-aee8-464d0da71159.filesusr.com/ugd/991f52_aaaf3517163a4559be3a847017768f41.pdf

Sandberg, J. C., Quandt, S. A., Graham, A., Stub, T., Mora, D. C., & Arcury, T. A. (2018). Medical pluralism in the use of sobadores among Mexican immigrants to North Carolina. *Journal of Immigrant and Minority Health, 20*(5), 1197-1205. https://doi.org/10.1007/s10903-017-0660-y

Sullivan, M. E., Paltzer, J., & Close, W. (2026). Faith-based partnerships to provide holistic care for survivors of domestic violence: A practice note. Families in Society*: The Journal of Contemporary Social Services, 0*(0). https://doi.org/10.1177/10443894251398703

Torres, E. (n.d.). *Method and role as a folk healer.* Center for the Study of the Southwest, Texas State University. https://www.txst.edu/cssw/research-programming/cdvresources/windows/torres.html

Zapata-Alma, G. A. (2022). *Faith and spirituality in trauma resilience, recovery, and healing: A guide for domestic violence and sexual violence advocates*. National Center on Domestic Violence, Trauma & Mental Health. https://ncdvtmh.org/wp-content/uploads/2022/10/Faith-and-Spirituality-in-Trauma-Resilience-Final.pdf

Zolnikov, T. R., Guerra, J. L., Furio, F., Dennis, J., & Ortega, C. (2023). A qualitative study understanding immigrant Latinas, violence, and available mental health care. *Dialogues in Health, 2*, Article 100112. https://doi.org/10.1016/j.dialog.2023.100112